

TÜRKİYE'DE BEDEN KÜTLE İNDEKSİ EĞİLİMLERİNİN COĞRAFİ BÖLGELER, CİNSİYET VE YAŞ GRUPLARINA GÖRE İNCELENMESİ (2023-2025)



SAĞLIKTA DAVRANIŞ EĞİLİMLERİ 2

 tuseb.gov.tr

 tuhke@tuseb.gov.tr

 +90 (312) 920 15 15

Trends in Body Mass Index in Türkiye by
Geographic Regions, Gender, and Age
Groups (2023-2025)

SAĞLIKTA DAVRANIŞ EĞİLİMLERİ 2

TÜRKİYE'DE BEDEN KÜTLE İNDEKSİ EĞİLİMLERİNİN COĞRAFİ BÖLGELER, CİNSİYET VE YAŞ GRUPLARINA GÖRE İNCELENMESİ (2023-2025)

Ekim 2025
Ankara

YAZARLAR

Doç. Dr. Mehmet Enes GÖKLER
Arş. Gör. Dr. Okan MADEN
Doç. Dr. Egemen ÜNAL
Prof. Dr. Selma METİN TAŞ
Prof. Dr. Ali ÖZER

TASARIM VE MİZANPAJ
Merve Demiröz Kaplan

SAĞLIKTA DAVRANIŞ EĞİLİMLERİ 2

TÜRKİYE'DE BEDEN KÜTLE İNDEKSİ EĞİLİMLERİNİN COĞRAFİ BÖLGELER, CİNSİYET VE YAŞ GRUPLARINA GÖRE İNCELENMESİ (2023-2025)

Ekim 2025
Ankara

ISBN : 978-625-44323-3-0
TÜHKE Sertifika No: 52277

Bu yayın; Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığı Türkiye Halk Sağlığı ve Kronik Hastalıklar Enstitüsü tarafından hazırlanmıştır. Her türlü yayın hakkı Türkiye Halk Sağlığı ve Kronik Hastalıklar Enstitüsü'ne aittir.

© Bu çalışmanın her hakkı saklıdır. TÜSEB'in izni ve onayı olmadan bu rapor kısmen veya tamamen çoğaltılamaz.

Sağlık Bakanlığı Sağlık Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü Dijital Baskı Merkezinde Basılmıştır.

GİRİŞ

Obezite, 21. yüzyılın en önemli halk sağlığı sorunlarından biridir ve son dönemde küresel ölçekte dramatik bir artış göstermiştir. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre, dünya genelinde obez yetişkin sayısı 1975'ten bu yana üç katına çıkmış, 2016 yılında 650 milyon kişiye ulaşmıştır. Küresel Hastalık Yüğü 2021 çalışmasının sonuçlarına göre, 1990–2021 döneminde küresel obezite prevalansı erkeklerde %155, kadınlarda ise %105 oranında artmıştır. 2021 yılı itibarıyla dünya genelinde 2,11 milyar yetişkin fazla kilolu veya obezdir ve bu sayının 2050'de 3,8 milyara ulaşacağı öngörülmektedir. Özellikle Okyanusya, Kuzey Afrika ve Orta Doğu ülkelerinde yetişkin nüfusun %80'inden fazlasının fazla kilolu veya obez olduğu bildirilmektedir (2).

Obezitenin ölçümünde en yaygın kullanılan gösterge Beden Kütle İndeksi'dir (BKİ). Her ne kadar BKİ, vücut yağ dağılımını tam olarak yansıtmasa da, çok sayıda sağlık göstergesiyle güçlü ilişkisi nedeniyle bireysel sağlık takibinde ve toplum düzeyinde epidemiyolojik değerlendirmelerde en yaygın kullanılan ölçüm aracı olmaya devam etmektedir. Bu nedenle, BKİ değerleri yalnızca bireylerin sağlık durumunun değerlendirilmesinde değil, aynı zamanda toplum sağlığı politikalarının geliştirilmesinde kritik bir veri kaynağı oluşturmaktadır.

Türkiye, coğrafi konumu, demografik yapısı ve hızlı sosyoekonomik dönüşümü nedeniyle obezite epidemiyolojisi açısından özel bir önem taşımaktadır. Türkiye geleneksel beslenme alışkanlıklarından modern yaşam tarzına geçiş sürecinde, Batılı ülkelerde gözlenen obezite artış patikasını takip etmektedir. Son yıllarda yapılan epidemiyolojik çalışmalar, Türkiye'de obezite prevalansının özellikle kadınlar arasında yüksek seviyelerde seyrettiğini ve belirgin bölgesel farklılıklar gösterdiğini ortaya koymaktadır (3).

1. World Health Organization. World Obesity Day 2022 – accelerating action to stop obesity [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2022 [cited 2025 Sep 9]. Available from: <https://www.who.int/news/item/04-03-2022-world-obesity-day-2022-accelerating-action-to-stop-obesity>.
2. Ng M, Gakidou E, Lo J, Abate YH, Abbafati C, Abbas N, et al. Global, regional, and national prevalence of adult overweight and obesity, 1990–2021, with forecasts to 2050: a forecasting study for the Global Burden of Disease Study 2021. *Lancet*. 2025;405(10481):813–38.
3. Gökler ME, Bağcı HH, Keklik K, Erguder T, Üçüncü İ, editors. Türkiye Hanehalkı Sağlık Araştırması: Bulaşıcı Olmayan Hastalıkların Risk Faktörleri Prevalansı 2025 (STEPS). Ankara: Sağlık Bakanlığı; 2025.

Obezite pandemisi değerlendirildiğinde, mevcut stratejilerin obezite artışını önlemede yetersiz kaldığını ve bugüne dek hiçbir ülkenin yetişkin obezitesinde anlamlı bir azalma sağlayamadığını göstermektedir (2). Bu durum, sağlıklı kilonun korunmasını önceliklendiren, ülkelerin özgün sosyoekonomik ve kültürel bağlamlarına uyarlanmış kapsamlı müdahalelerin gerekliliğine işaret etmektedir. Ayrıca obezite eğilimlerinin düzenli olarak izlenmesi, hem mevcut durumun hem de gelecekteki seyrin değerlendirilmesi ve politika müdahalelerinin etkinliğinin ölçülmesi açısından hayati öneme sahiptir.

Obezitenin sağlık sonuçları da oldukça çarpıcıdır. 2021 yılında 3,71 milyon ölüm ve 129 milyon engellilikle kaybedilen yaşam yılı (DALY) obeziteye atfedilmiştir (4). Obezite, diyabet, kardiyovasküler hastalıklar ve bazı kanser türleri gibi bulaşıcı olmayan hastalıkların başlıca risk faktörlerinden biridir. Ayrıca, küresel ölçekte obezitenin ekonomik yükü de giderek artmaktadır. 2019 yılında obeziteye bağlı maliyetler düşük gelirli ülkelerde 3,19 milyar ABD dolarından, yüksek gelirli ülkelerde 1,33 trilyon ABD dolarına kadar ulaşmıştır. 2035 yılına kadar bu yükün küresel gayrisafi yurtiçi hasılanın %2,9'una, yani yaklaşık 4 trilyon ABD dolarına denk gelmesi beklenmektedir (5).

Küresel obezite krizi karşısında, Türkiye'nin mevcut durumunu doğru şekilde analiz etmek ve gelecek projeksiyonlarını yapmak, hem bireysel sağlığın korunması hem de toplumsal sağlık harcamalarının optimize edilmesi açısından kritik önem taşımaktadır. Bu nedenle, obezitenin ve BKİ eğilimlerinin düzenli olarak takip edilmesi, risk gruplarına yönelik etkili müdahalelerin geliştirilmesi ve sağlıklı yaşam tarzını teşvik eden politikaların uygulanması, hem ülkemiz hem de dünya için vazgeçilmez bir halk sağlığı önceliği olarak değerlendirilmektedir.

Bu rapor, 2023–2025 döneminde Türkiye'de BKİ profilini coğrafi dağılım, cinsiyet ve yaş grupları boyutunda kapsamlı biçimde ele alarak; öncelikli bölgelerin tespitine, etkili müdahale stratejilerinin geliştirilmesine ve kanıta dayalı sağlık politikalarının şekillendirilmesine katkıda bulunmayı hedeflemektedir.

2. Ng M, Gakidou E, Lo J, Abate YH, Abbafati C, Abbas N, et al. Global, regional, and national prevalence of adult overweight and obesity, 1990–2021, with forecasts to 2050: a forecasting study for the Global Burden of Disease Study 2021. *Lancet*. 2025;405(10481):813–38.

4. GBD 2021 Risk Factors Collaborators. Global burden and strength of evidence for 88 risk factors in 204 countries and 811 subnational locations, 1990–2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. *Lancet*. 2024;403:2162–203.

5. World Obesity Federation. World obesity atlas 2023 [Internet]. London: World Obesity Federation; 2023 Mar [cited 2025 Sep 9]. Available from: [World Obesity Federation. World obesity atlas 2023. March, 2023. https://data.worldobesity.org/publications/?cat=19](https://data.worldobesity.org/publications/?cat=19) (accessed Sep 9, 2025).

YÖNTEM

Bu çalışmada, Türkiye’de BKİ dağılımını değerlendirmek amacıyla 2023–2025 yıllarına ait veriler kullanılmıştır. Veriler, Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı’nın ulusal sağlık bilgi sistemi olan e-Nabız üzerinden temin edilmiştir. Veri setine dahil edilme kriterinden biri, bireyden aynı gün içerisinde kan numunesi alınmış olmasıdır. Örneklem seçiminde kır-kent yerleşim yeri, cinsiyet ve yaş grubu dikkate alınarak çok aşamalı, tabakalı ve rastgele örnekleme yöntemi uygulanmıştır.

Bireyler, her tabakayı temsil edecek biçimde ve Türkiye nüfusunun genelini temsil edebilmesi amacıyla Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) tarafından yayımlanan nüfus verilerine göre bölgesel demografik dağılımı yansıtacak şekilde rastgele seçilmiştir. Seçim sürecinde tam sayı olmayan örneklem büyüklükleri yukarı yuvarlanmış, bu işlem sonucunda ağırlığı artan bölgeler için kalibrasyon katsayısı hesaplanmıştır. Veriler, İstatistik Bölge Birimleri Sınıflaması (İBBS) Düzey 1 bölgelerine ve illere, yıllara, yaş gruplarına ve cinsiyet değişkenlerine göre sınıflandırılmış; düşük kilodan morbid obeziteye uzanan BKİ kategorileri üzerinden değerlendirme yapılmıştır. İl düzeyindeki BKİ dağılımlarına ilişkin veriler yalnızca harita olarak eklerde sunulmuştur.

Boy uzunluğu ve vücut ağırlığı ile BKİ hesaplanmış ve aşağıda belirtilen kategoriler esas alınarak sınıflandırılmıştır:

- Düşük Kilolu: <18,5
- Normal Kilolu: 18,5–24,9
- Fazla Kilolu: 25–29,9
- Obez: 30–34,9
- Morbid Obez: ≥35,0

Beden Kütle İndeksi:
Obezite eğilimlerini
izlem ve
değerlendirmede
önemli bir ölçüt.





Beden Kütle İndeksi yalnızca kiloyu değil, aynı zamanda sağlık risklerini de ortaya koyar.

- Çalışmada BKİ dağılımındaki yıllık ve iki yıllık değişimler standardize bir gösterim sistemi kullanılarak sunulmuştur. Tek ok (↑/↓) işaretleri 2023-2024 veya 2024-2025 yılları arasındaki bir yıllık dönemdeki artış veya azalış eğilimlerini, çift ok (↑↑/↓↓) işaretleri ise 2023-2025 yılları arasındaki iki yıllık dönemdeki değişimi göstermektedir.
- Çalışmaya 77.704 kişi dahil edilmiştir. Katılımcıların 39.162'si (%50,4) kadın, 38.542'si ise (%49,6) erkektir. Yerleşim yeri açısından değerlendirildiğinde, 57.040 kişi (%73,4) kentsel bölgelerde, 20.664 kişi (%26,6) ise kırsal bölgelerde yaşamaktadır.
- Yaş gruplarına göre dağılım incelendiğinde, katılımcıların 10.821'i (%13,9) 18-24 yaş grubunda, 15.667'si (%20,2) 25-34 yaş grubunda, 15.612'si (%20,1) 35-44 yaş grubunda, 13.840'ı (%17,8) 45-54 yaş grubunda, 10.706'sı (%13,8) 55-64 yaş grubunda ve 11.047'si (%14,2) 65 yaş ve üzeri grupta yer almaktadır.

GÜÇLÜ YÖNLER

Bu çalışma, Türkiye'de 2023-2025 yılları arasında BKİ dağılımını bölgesel, yaşa ve cinsiyete göre detaylı olarak inceleyen nadir çalışmalardan biridir. Aşağıda yer alan yönleriyle metodolojik olarak güçlü bir yapıya sahiptir:

- **Geniş Kapsamlı ve Güncel Veri Kullanımı:** Türkiye genelini kapsayan büyük ölçekli, güncel (2023-2025) sağlık verilerinin incelenmesi, çalışmanın temsiliyet gücünü artırmıştır. Kullanılan veri seti, Türkiye nüfusunun farklı kesimlerinden gelen bilgileri içermektedir.

- **e-Nabız Sistemi Tabanlı Sağlık Kayıtları:** Türkiye'nin ulusal dijital sağlık altyapısı olan e-Nabız üzerinden alınan veriler, ülke genelinde yaygın kullanılan bir sistemden elde edilmesi bakımından güçlü bir veri kaynağıdır. Bu durum, çalışmanın bütüncül bir sağlık sistem perspektifiyle değerlendirilmesine olanak tanımıştır. Hastalık Yönetim Platformu gibi tarama verilerinin kullanımı sağlıklı vatandaşların verilerinin derlenmesi açısından önemlidir.
- **Veri Kalitesini Artırıcı Filtreleme Kriteri:** Kan örneği alınmış bireylerin dahil edilmesi, ölçüm bilgilerinin güncelliği ve güvenilirliği açısından verinin kalitesini artırmıştır.

SINIRLILIKLAR

Bu çalışmada kullanılan veriler e-Nabız sistemi üzerinden temin edilen sağlık kayıtlarına dayanmaktadır. Bu durum bazı metodolojik sınırlılıkları beraberinde getirmektedir:

- **Ölçüm Doğruluğu Belirsizliği:** Elde edilen boy ve kilo bilgileri, bireylerin kendi girdikleri veriler ya da sağlık personeli tarafından yapılan ölçümler olabilir. Ancak bu ölçümlerin hangi koşullarda, kim tarafından ve nasıl yapıldığına dair net bilgi bulunmamaktadır. Bu nedenle, BKİ hesaplamalarında kullanılan verilerin doğruluğu değişkenlik gösterebilir.



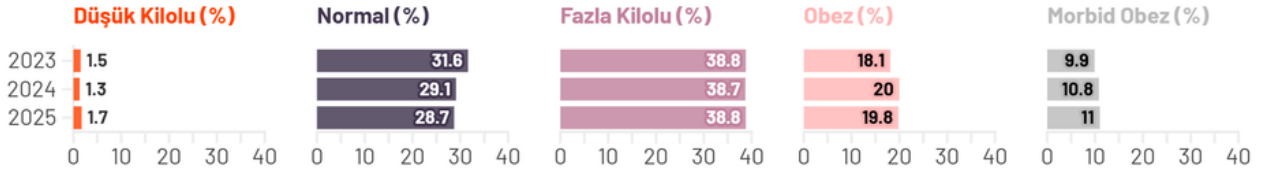
Obezite eğilimleri, kronik hastalıkların erken habercisidir.

- **Ölçüm Zamanlaması Belirsizliği:** Verilerde bireylerin boy ve kilo ölçümlerinin aynı tarihte yapıp yapılmadığı her zaman net değildir. Özellikle boy ölçümünün güncel olmayabileceği ve geçmişe ait olabileceği ihtimali göz önünde bulundurulmalıdır.
- **Kan Ölçümü Filtreleme Kriteri:** Çalışmaya yalnızca aynı gün kan örneği bulunan bireyler dahil edilmiştir. Bu filtreleme, veri güvenilirliğini artırmayı amaçlasa da, dahil edilen bireylerin genel sağlık hizmetlerine daha fazla erişimi olan bir alt grubu temsil etme olasılığı vardır. Bu durum, genel nüfusla karşılaştırıldığında seçim yanlılığına yol açabilir.
- **Temsil Gücünün Sınırlı Olma Riski:** Uygun örneklem yöntemi kullanılmasına rağmen, özellikle dijital sağlık hizmeti kullanımı kısıtlı olabilecek bazı alt gruplar (örneğin ileri yaş kır nüfusu) örneklemede yeterince temsil edilememiş olabilir.



BULGULAR

YILLARA GÖRE BKİ SINIFLAMASI



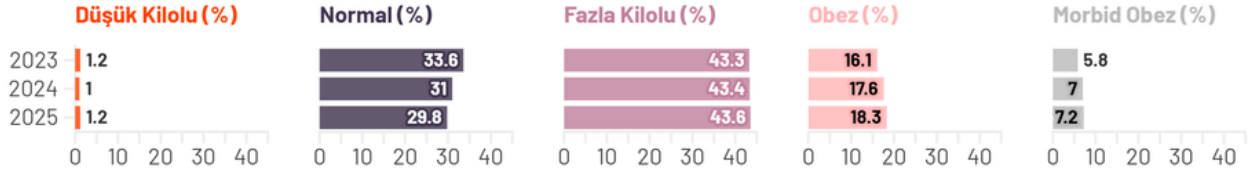
Yıl	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2023	1.5 [1.4-1.7]	31.6 [31.0-32.1]	38.8 [38.3-39.4]	18.1 [17.7-18.6]	9.9 [9.6-10.3]
2024	1.3 [1.2-1.5]	29.1 ↓ [28.6-29.7]	38.7 [38.1-39.2]	20.0 ↑ [19.5-20.5]	10.8 ↑ [10.5-11.2]
2025	1.7 ↑ [1.5-1.8]	28.7 ↓ ↓ [28.2-29.2]	38.8 [38.2-39.3]	19.8 ↑ ↑ [19.4-20.3]	11.0 ↑ ↑ [10.6-11.3]

Toplum sağlığını yansıtan en önemli göstergelerden biri, Beden Kütle İndeksi'ndeki eğilimlerdir.



YILLARA VE CİNSİYETE GÖRE BKİ SINIFLAMASI

ERKEK



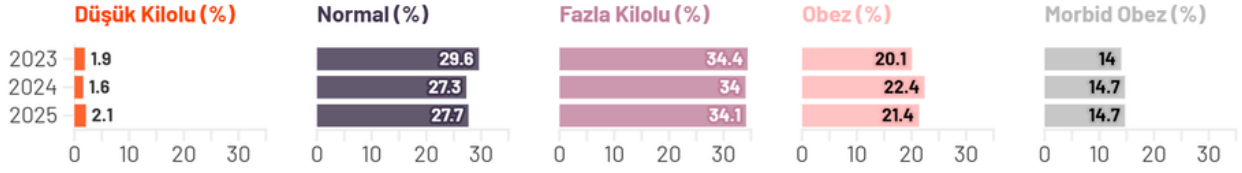
Yıl	Cinsiyet	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2023	Erkek	1.2 [1.0-1.4]	33.6 [32.8-34.3]	43.3 [42.5-44.1]	16.1 [15.5-16.7]	5.8 [5.4-6.2]
2024	Erkek	1.0 [0.9-1.2]	31.0 ↓ [30.3-31.8]	43.4 [42.6-44.2]	17.6 ↑ [16.9-18.2]	7.0 ↑ [6.6-7.4]
2025	Erkek	1.2 [1.0-1.4]	29.8 ↓ ↓ [29.0-30.5]	43.6 [42.8-44.4]	18.3 ↑ ↑ [17.6-18.9]	7.2 ↑ ↑ [6.7-7.6]

Toplumdaki hastalık yükünü hafifletmek, obezite eğilimlerinin tersine çevrilmesiyle mümkündür.



YIL VE CİNSİYETE GÖRE BKİ SINIFLAMASI

KADIN

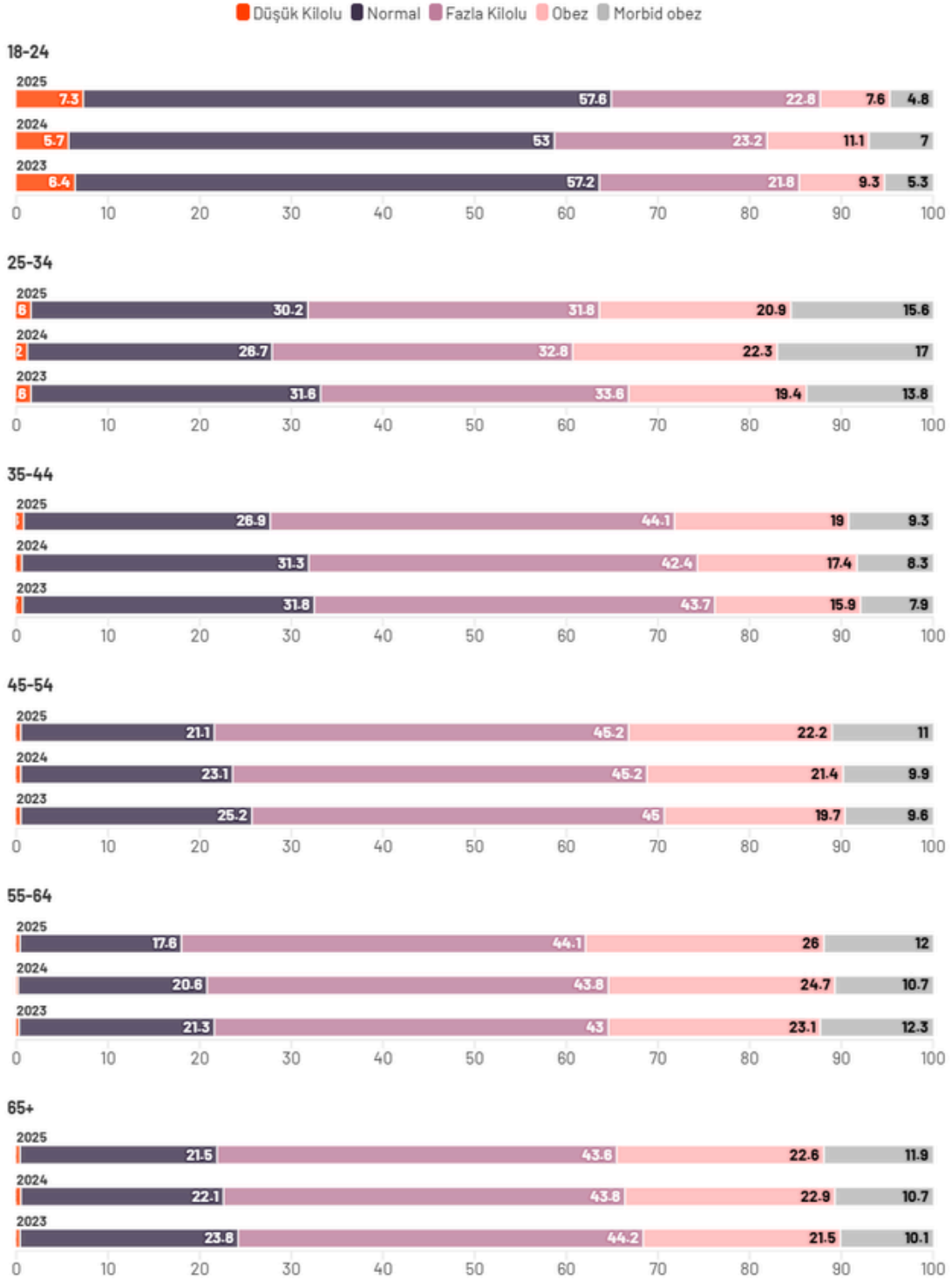


Yıl	Cinsiyet	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2023	Kadın	1.9 [1.7-2.1]	29.6 [28.9-30.3]	34.4 [33.7-35.2]	20.1 [19.5-20.8]	14.0 [13.4-14.5]
2024	Kadın	1.6 [1.4-1.8]	27.3 ↓ [26.6-28.0]	34.0 [33.3-34.8]	22.4 ↑ [21.7-23.1]	14.7 [14.1-15.2]
2025	Kadın	2.1 ↑ [1.9-2.4]	27.7 ↓ ↓ [26.9-28.4]	34.1 [33.3-34.8]	21.4 [20.7-22.1]	14.7 [14.1-15.3]

Beden Kütle İndeksi'ndeki yükseliş, toplum sağlığındaki olumsuz eğilimlerin göstergelerinden biridir.



YIL VE YAŞ GRUBUNA GÖRE BKİ SINIFLAMASI



YIL VE YAŞ GRUBUNA GÖRE BKİ SINIFLAMASI

Yıl	Yaş Grubu	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2023	18-24	6.4 [5.6-7.1]	57.2 [55.7-58.8]	21.8 [20.5-23.1]	9.3 [8.3-10.2]	5.3 [4.6-6.0]
2023	25-34	1.6 [1.3-1.9]	31.6 [30.4-32.8]	33.6 [32.4-34.9]	19.4 [18.3-20.4]	13.8 [12.9-14.7]
2023	35-44	0.7 [0.5-0.9]	31.8 [30.6-33.0]	43.7 [42.5-45.0]	15.9 [15.0-16.9]	7.9 [7.2-8.6]
2023	45-54	0.5 [0.3-0.7]	25.2 [24.0-26.4]	45.0 [43.7-46.4]	19.7 [18.6-20.7]	9.6 [8.8-10.4]
2023	55-64	0.3 [0.1-0.4]	21.3 [20.1-22.6]	43.0 [41.5-44.5]	23.1 [21.8-24.4]	12.3 [11.3-13.3]
2023	65+	0.4 [0.2-0.6]	23.8 [22.5-25.0]	44.2 [42.7-45.6]	21.5 [20.3-22.7]	10.1 [9.2-11.0]

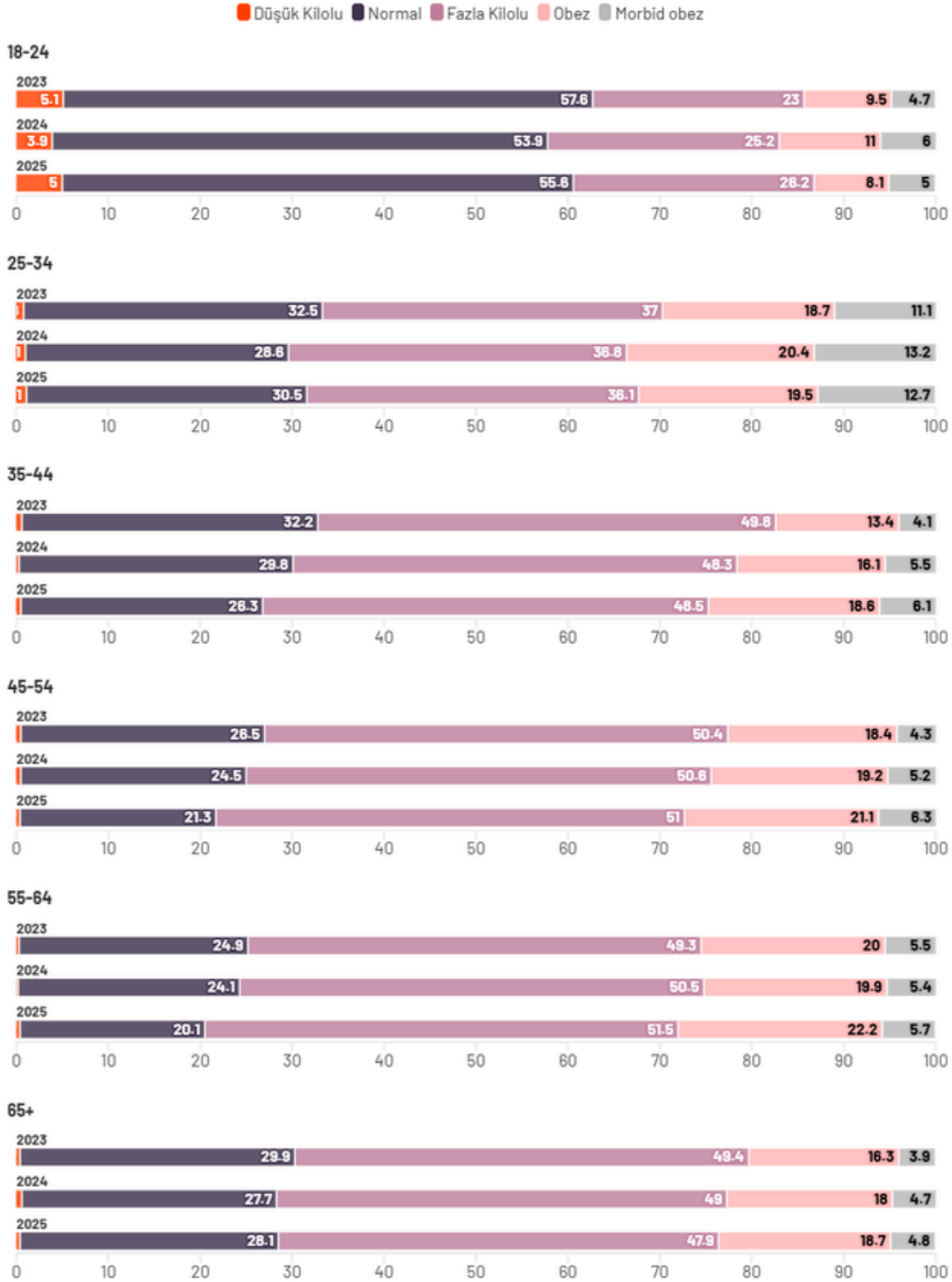
Yıl	Yaş Grubu	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2024	18-24	5.7 [4.9-6.4]	53.0 ↓ [51.4-54.6]	23.2 [21.9-24.5]	11.1 [10.1-12.1]	7.0 ↑ [6.2-7.8]
2024	25-34	1.2 [0.9-1.5]	26.7 ↓ [25.6-27.9]	32.8 [31.5-34.0]	22.3 ↑ [21.2-23.4]	17.0 ↑ [16.0-18.0]
2024	35-44	0.6 [0.4-0.8]	31.3 [30.1-32.5]	42.4 [41.2-43.7]	17.4 [16.4-18.3]	8.3 [7.6-9.0]
2024	45-54	0.5 [0.3-0.6]	23.1 [21.9-24.2]	45.2 [43.8-46.5]	21.4 [20.3-22.5]	9.9 [9.1-10.7]
2024	55-64	0.2 [0.1-0.3]	20.6 [19.3-21.8]	43.8 [42.3-45.3]	24.7 [23.4-26.0]	10.7 [9.8-11.6]
2024	65+	0.5 [0.3-0.7]	22.1 [20.8-23.3]	43.8 [42.3-45.3]	22.9 [21.6-24.1]	10.7 [9.8-11.6]

YIL VE YAŞ GRUBUNA GÖRE BKİ SINIFLAMASI

Yıl	Yaş Grubu	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2025	18-24	7.3 ↑ [6.5-8.1]	57.6 ↑ [56.0-59.1]	22.8 [21.5-24.1]	7.6 ↓ [6.7-8.4]	4.8 ↓ [4.1-5.5]
2025	25-34	1.6 [1.2-1.9]	30.2 ↑ [28.9-31.4]	31.8 [30.6-33.1]	20.9 [19.8-21.9]	15.6 [14.6-16.5]
2025	35-44	0.8 [0.5-1.0]	26.9 ↓, ↓ ↓ [25.7-28.0]	44.1 [42.8-45.4]	19.0 ↑ ↑ [18.0-20.0]	9.3 [8.5-10.0]
2025	45-54	0.5 [0.3-0.7]	21.1 ↓ ↓ [20.0-22.2]	45.2 [43.9-46.6]	22.2 ↑ ↑ [21.1-23.3]	11.0 [10.1-11.8]
2025	55-64	0.4 [0.2-0.6]	17.6 ↓, ↓ ↓ [16.5-18.8]	44.1 [42.6-45.6]	26.0 ↑ ↑ [24.6-27.3]	12.0 [11.0-12.9]
2025	65+	0.4 [0.2-0.6]	21.5 [20.3-22.8]	43.6 [42.1-45.1]	22.6 [21.3-23.8]	11.9 [10.9-12.8]

YIL, CİNSİYET VE YAŞ GRUBUNA GÖRE BKİ SINIFLAMASI

ERKEK



YIL, CİNSİYET VE YAŞ GRUBUNA GÖRE BKİ SINIFLAMASI

ERKEK

Yıl	Yaş Grubu	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2023	18-24	5.1 [4.2-6.1]	57.6 [55.4-59.8]	23.0 [21.2-24.9]	9.5 [8.2-10.8]	4.7 [3.8-5.6]
2023	25-34	0.8 [0.4-1.1]	32.5 [30.8-34.2]	37.0 [35.2-38.7]	18.7 [17.2-20.1]	11.1 [9.9-12.2]
2023	35-44	0.6 [0.3-0.8]	32.2 [30.5-33.9]	49.8 [48.0-51.6]	13.4 [12.2-14.6]	4.1 [3.3-4.8]
2023	45-54	0.5 [0.2-0.7]	26.5 [24.8-28.2]	50.4 [48.5-52.3]	18.4 [16.9-19.9]	4.3 [3.5-5.0]
2023	55-64	0.3 [0.1-0.6]	24.9 [23.0-26.7]	49.3 [47.2-51.4]	20.0 [18.3-21.7]	5.5 [4.5-6.5]
2023	65+	0.4 [0.2-0.7]	29.9 [27.9-31.9]	49.4 [47.2-51.6]	16.3 [14.7-18.0]	3.9 [3.1-4.8]

Yıl	Yaş Grubu	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2024	18-24	3.9 [3.1-4.8]	53.9 [51.7-56.1]	25.2 [23.3-27.1]	11.0 [9.7-12.4]	6.0 [4.9-7.0]
2024	25-34	1.0 [0.7-1.4]	28.6 ↓ [27.0-30.3]	36.8 [35.0-38.6]	20.4 [18.9-21.8]	13.2 [11.9-14.4]
2024	35-44	0.3 [0.1-0.5]	29.8 [28.1-31.4]	48.3 [46.5-50.1]	16.1 ↑ [14.8-17.5]	5.5 [4.7-6.3]
2024	45-54	0.5 [0.2-0.7]	24.5 [22.9-26.2]	50.6 [48.7-52.5]	19.2 [17.7-20.7]	5.2 [4.4-6.1]
2024	55-64	0.2 [0.0-0.4]	24.1 [22.2-25.9]	50.5 [48.3-52.6]	19.9 [18.2-21.6]	5.4 [4.4-6.3]
2024	65+	0.6 [0.3-1.0]	27.7 [25.7-29.7]	49.0 [46.8-51.1]	18.0 [16.3-19.7]	4.7 [3.8-5.6]

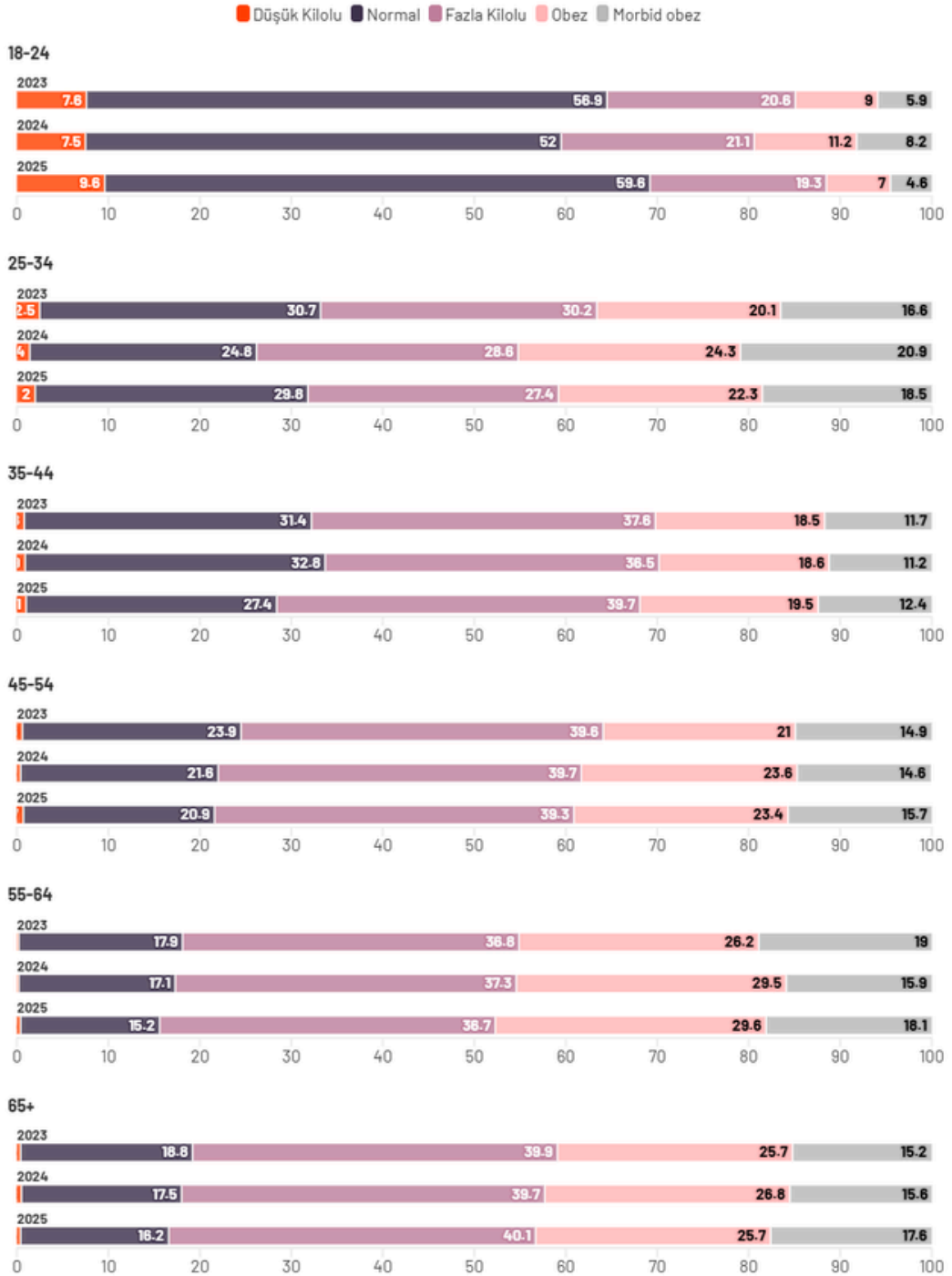
YIL, CİNSİYET VE YAŞ GRUBUNA GÖRE BKİ SINIFLAMASI

ERKEK

Yıl	Yaş Grubu	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2025	18-24	5.0 [4.1-6.0]	55.6 [53.4-57.8]	26.2 [24.3-28.1]	8.1 ↓ [6.9-9.3]	5.0 [4.1-6.0]
2025	25-34	1.1 [0.7-1.5]	30.5 [28.8-32.2]	36.1 [34.4-37.9]	19.5 [18.1-21.0]	12.7 [11.5-14.0]
2025	35-44	0.5 [0.2-0.7]	26.3 ↓, ↓ ↓ [24.7-27.9]	48.5 [46.7-50.3]	18.6 ↑ ↑ [17.2-20.0]	6.1 ↑ ↑ [5.3-7.0]
2025	45-54	0.4 [0.1-0.6]	21.3 ↓, ↓ ↓ [19.7-22.8]	51.0 [49.1-53.0]	21.1 [19.5-22.6]	6.3 ↑ ↑ [5.3-7.2]
2025	55-64	0.4 [0.1-0.7]	20.1 ↓, ↓ ↓ [18.4-21.8]	51.5 [49.4-53.7]	22.2 [20.5-24.0]	5.7 [4.8-6.7]
2025	65+	0.4 [0.1-0.7]	28.1 [26.2-30.1]	47.9 [45.7-50.1]	18.7 [17.0-20.4]	4.8 [3.9-5.8]

YIL, CİNSİYET VE YAŞ GRUBUNA GÖRE BKİ SINIFLAMASI

KADIN



YIL, CİNSİYET VE YAŞ GRUBUNA GÖRE BKİ SINIFLAMASI

KADIN

Yıl	Yaş Grubu	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2023	18-24	7.6 [6.4-8.8]	56.9 [54.6-59.1]	20.6 [18.8-22.4]	9.0 [7.7-10.3]	5.9 [4.9-7.0]
2023	25-34	2.5 [1.9-3.1]	30.7 [29.0-32.4]	30.2 [28.5-31.9]	20.1 [18.6-21.6]	16.6 [15.2-18.0]
2023	35-44	0.8 [0.5-1.2]	31.4 [29.7-33.1]	37.6 [35.8-39.4]	18.5 [17.0-19.9]	11.7 [10.5-12.9]
2023	45-54	0.6 [0.3-0.9]	23.9 [22.3-25.5]	39.6 [37.7-41.5]	21.0 [19.4-22.5]	14.9 [13.6-16.3]
2023	55-64	0.2 [0.0-0.4]	17.9 [16.3-19.5]	36.8 [34.7-38.8]	26.2 [24.3-28.0]	19.0 [17.3-20.6]
2023	65+	0.4 [0.1-0.6]	18.8 [17.2-20.4]	39.9 [38.0-41.9]	25.7 [23.9-27.5]	15.2 [13.7-16.6]

Yıl	Yaş Grubu	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2024	18-24	7.5 [6.3-8.7]	52.0 ↓ [49.8-54.3]	21.1 [19.3-22.9]	11.2 [9.8-12.6]	8.2 [7.0-9.4]
2024	25-34	1.4 ↓ [1.0-1.8]	24.8 ↓ [23.2-26.3]	28.6 [26.9-30.3]	24.3 ↑ [22.7-25.9]	20.9 ↑ [19.4-22.4]
2024	35-44	0.9 [0.6-1.3]	32.8 [31.1-34.5]	36.5 [34.7-38.2]	18.6 [17.2-20.0]	11.2 [10.1-12.4]
2024	45-54	0.4 [0.2-0.7]	21.6 [20.0-23.2]	39.7 [37.8-41.6]	23.6 [22.0-25.2]	14.6 [13.3-16.0]
2024	55-64	0.2 [0.0-0.4]	17.1 [15.5-18.7]	37.3 [35.2-39.4]	29.5 [27.5-31.4]	15.9 [14.4-17.5]
2024	65+	0.5 [0.2-0.7]	17.5 [16.0-19.1]	39.7 [37.7-41.6]	26.8 [25.0-28.5]	15.6 [14.1-17.0]

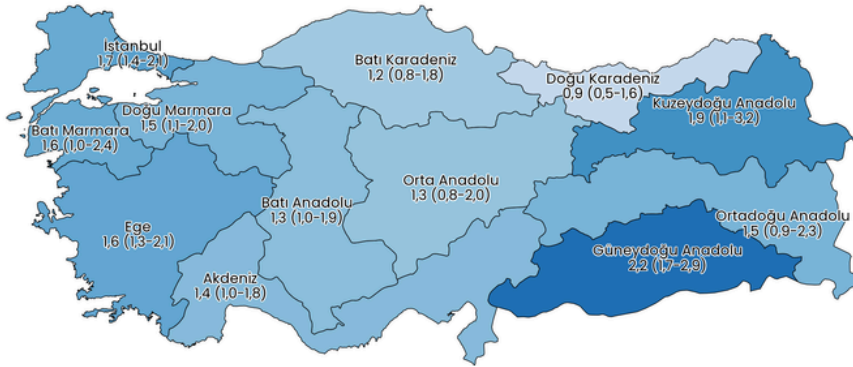
YIL, CİNSİYET VE YAŞ GRUBUNA GÖRE BKİ SINIFLAMASI

KADIN

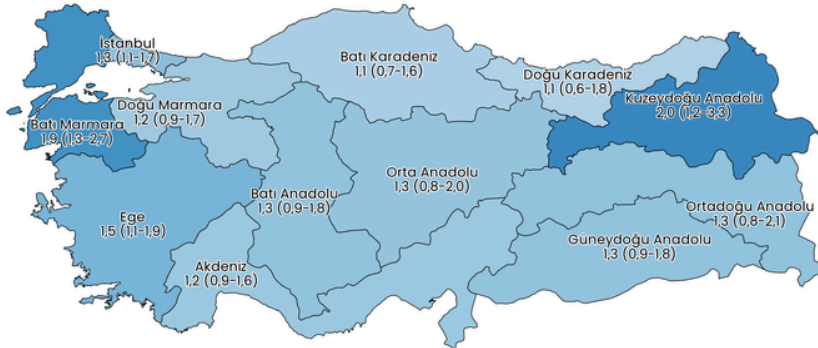
Yıl	Yaş Grubu	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2025	18-24	9.6 [8.3-10.9]	59.6 ↑ [57.3-61.8]	19.3 [17.5-21.1]	7.0 ↓ [5.8-8.1]	4.6 ↓ [3.6-5.5]
2025	25-34	2.0 [1.5-2.6]	29.8 ↑ [28.1-31.5]	27.4 [25.7-29.0]	22.3 [20.7-23.8]	18.5 [17.1-20.0]
2025	35-44	1.0 [0.6-1.4]	27.4 ↓, ↓ ↓ [25.8-29.1]	39.7 [37.9-41.5]	19.5 [18.0-20.9]	12.4 [11.2-13.6]
2025	45-54	0.7 [0.4-1.0]	20.9 [19.3-22.4]	39.3 [37.4-41.2]	23.4 [21.8-25.0]	15.7 [14.3-17.1]
2025	55-64	0.4 [0.1-0.7]	15.2 [13.6-16.7]	36.7 [34.7-38.8]	29.6 [27.7-31.6]	18.1 [16.4-19.7]
2025	65+	0.4 [0.1-0.6]	16.2 [14.7-17.7]	40.1 [38.1-42.1]	25.7 [24.0-27.5]	17.6 [16.0-19.1]

YIL VE BÖLGELERE GÖRE BKİ (%)

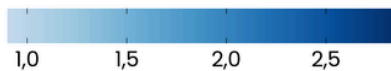
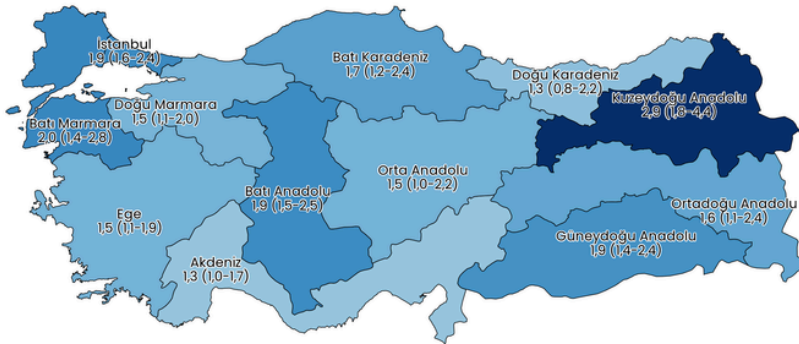
Düşük Kilo - 2023



Düşük Kilo - 2024

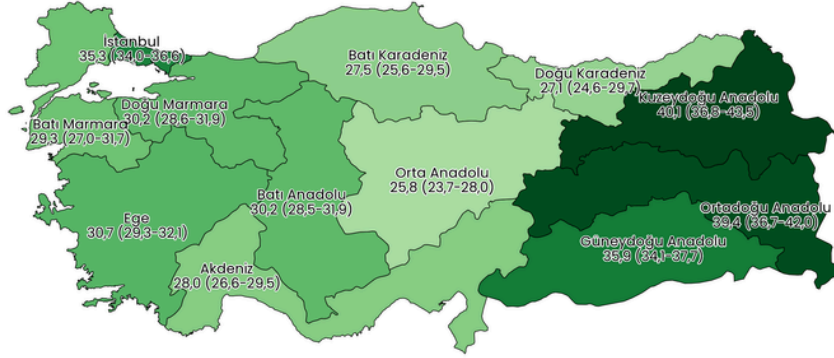


Düşük Kilo - 2025

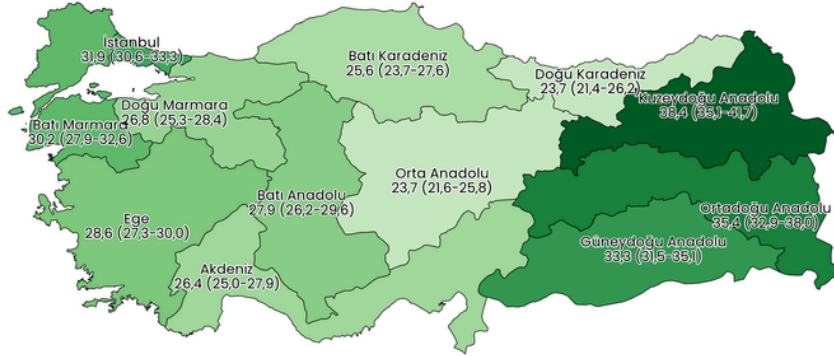


YIL VE BÖLGELERE GÖRE BKİ (%)

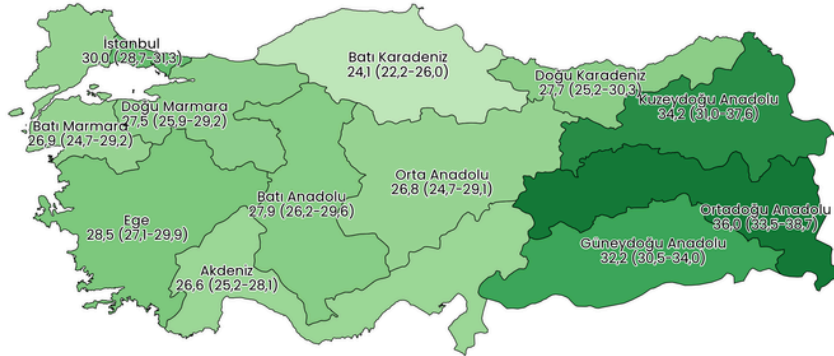
Normal - 2023



Normal - 2024

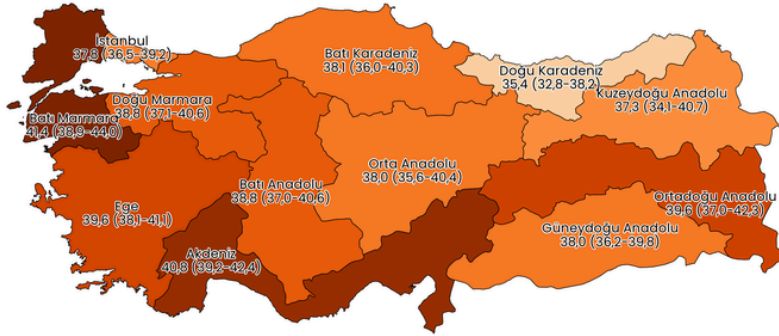


Normal - 2025



YIL VE BÖLGELERE GÖRE BKİ (%)

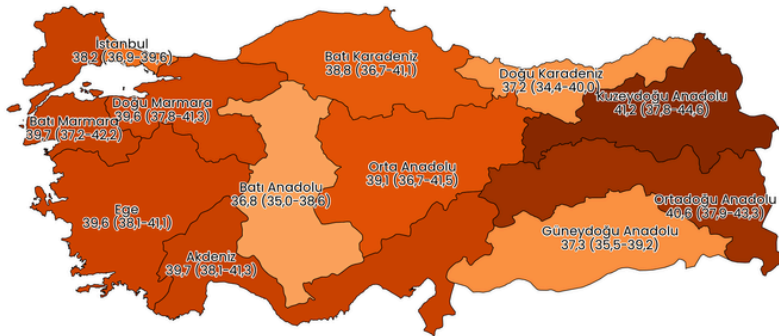
Fazla Kilolu - 2023



Fazla Kilolu - 2024

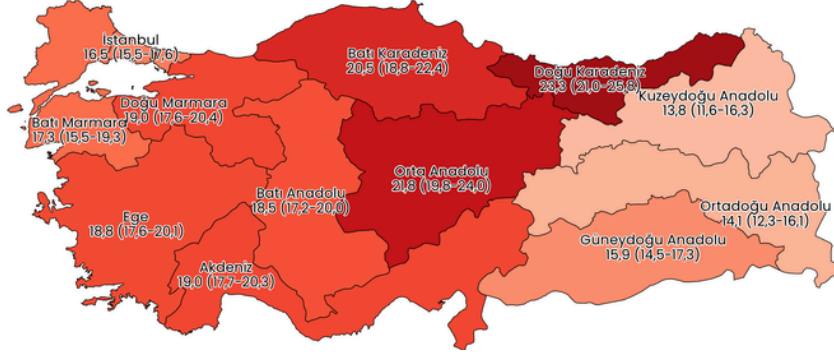


Fazla Kilolu - 2025

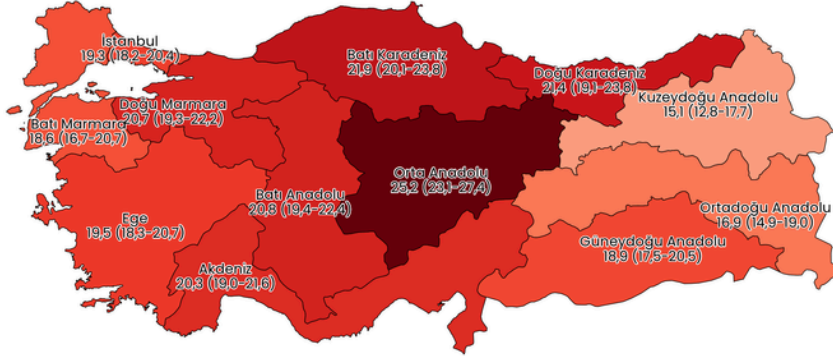


YIL VE BÖLGELERE GÖRE BKİ (%)

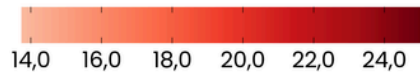
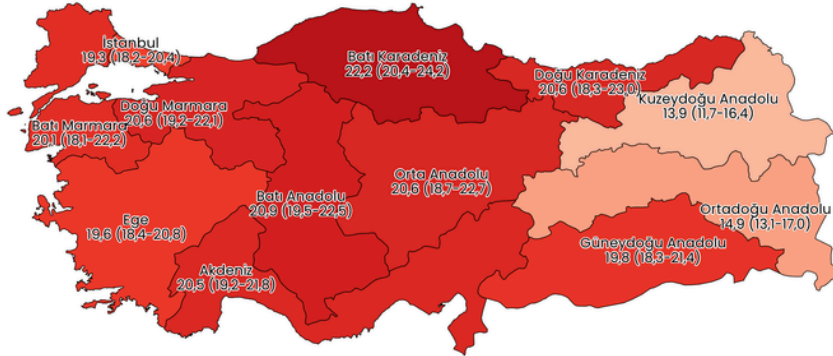
Obez - 2023



Obez - 2024

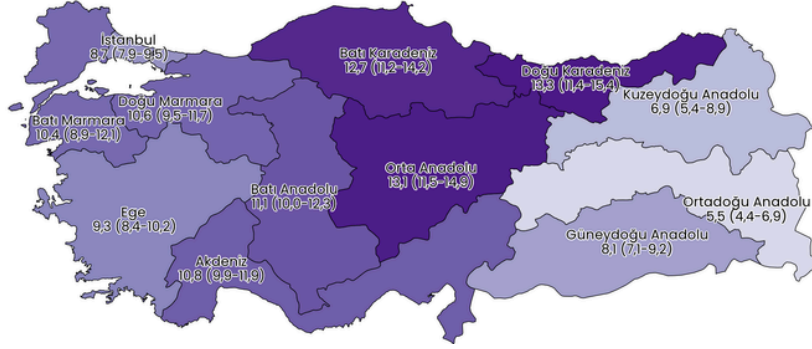


Obez - 2025

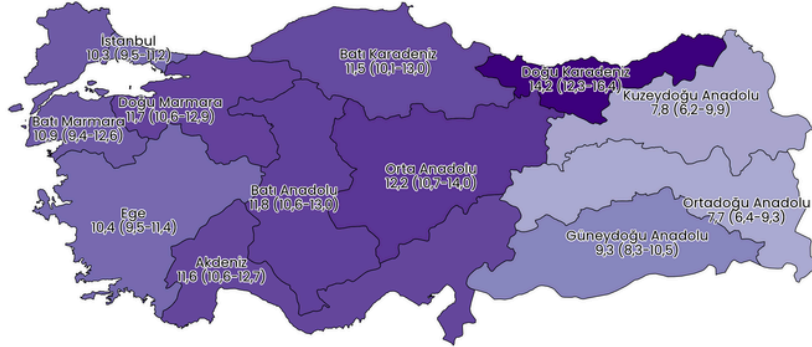


YIL VE BÖLGELERE GÖRE BKİ (%)

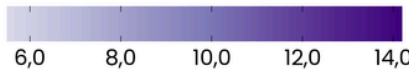
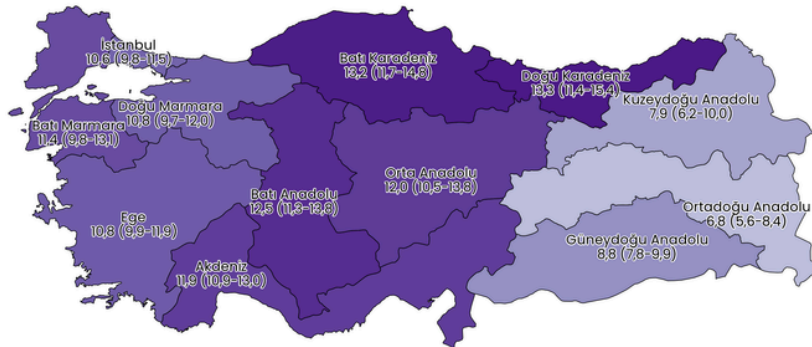
Morbid Obez - 2023



Morbid Obez - 2024



Morbid Obez - 2025



YIL VE BÖLGELERE GÖRE BKİ

Yıl	Bölge	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2023	Akdeniz	1.4 [1.0-1.8]	28.0 [26.6-29.5]	40.8 [39.2-42.4]	19.0 [17.7-20.3]	10.8 [9.9-11.9]
2023	Batı Anadolu	1.3 [1.0-1.9]	30.2 [28.5-31.9]	38.8 [37.0-40.6]	18.5 [17.2-20.0]	11.1 [10.0-12.3]
2023	Batı Karadeniz	1.2 [0.8-1.8]	27.5 [25.6-29.5]	38.1 [36.0-40.3]	20.5 [18.8-22.4]	12.7 [11.2-14.2]
2023	Batı Marmara	1.6 [1.0-2.4]	29.3 [27.0-31.7]	41.4 [38.9-44.0]	17.3 [15.5-19.3]	10.4 [8.9-12.1]
2023	Doğu Karadeniz	0.9 [0.5-1.6]	27.1 [24.6-29.7]	35.4 [32.8-38.2]	23.3 [21.0-25.8]	13.3 [11.4-15.4]
2023	Doğu Marmara	1.5 [1.1-2.0]	30.2 [28.6-31.9]	38.8 [37.1-40.6]	19.0 [17.6-20.4]	10.6 [9.5-11.7]
2023	Ege	1.6 [1.3-2.1]	30.7 [29.3-32.1]	39.6 [38.1-41.1]	18.8 [17.6-20.1]	9.3 [8.4-10.2]
2023	Güneydoğu Anadolu	2.2 [1.7-2.9]	35.9 [34.1-37.7]	38.0 [36.2-39.8]	15.9 [14.5-17.3]	8.1 [7.1-9.2]
2023	İstanbul	1.7 [1.4-2.1]	35.3 [34.0-36.6]	37.8 [36.5-39.2]	16.5 [15.5-17.6]	8.7 [7.9-9.5]
2023	Kuzeydoğu Anadolu	1.9 [1.1-3.2]	40.1 [36.8-43.5]	37.3 [34.1-40.7]	13.8 [11.6-16.2]	6.9 [5.4-8.9]
2023	Orta Anadolu	1.3 [0.8-2.0]	25.8 [23.7-28.0]	38.0 [35.6-40.4]	21.8 [19.8-24.0]	13.1 [11.5-14.9]
2023	Ortadoğu Anadolu	1.5 [0.9-2.3]	39.4 [36.8-42.0]	39.6 [37.0-42.3]	14.1 [12.3-16.1]	5.5 [4.4-6.9]

YIL VE BÖLGELERE GÖRE BKİ

Yıl	Bölge	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2024	Akdeniz	1.2 [0.9-1.6]	26.4 [25.0-27.9]	40.5 [38.9-42.1]	20.3 [19.0-21.6]	11.6 [10.6-12.7]
2024	Batı Anadolu	1.3 [0.9-1.8]	27.9 [26.2-29.6]	38.2 [36.5-40.1]	20.8 [19.4-22.3]	11.8 [10.6-13.0]
2024	Batı Karadeniz	1.1 [0.7-1.6]	25.6 [23.7-27.6]	39.9 [37.7-42.1]	21.9 [20.1-23.8]	11.5 [10.1-13.0]
2024	Batı Marmara	1.9 [1.3-2.7]	30.2 [27.9-32.6]	38.4 [36.0-40.9]	18.6 [16.7-20.7]	10.9 [9.4-12.6]
2024	Doğu Karadeniz	1.1 [0.6-1.8]	23.7 [21.4-26.2]	39.7 [36.9-42.5]	21.4 [19.1-23.8]	14.2 [12.3-16.3]
2024	Doğu Marmara	1.2 [0.9-1.7]	26.8 ↓ [25.3-28.4]	39.6 [37.8-41.3]	20.7 [19.3-22.2]	11.7 [10.6-12.9]
2024	Ege	1.5 [1.1-1.9]	28.6 [27.3-30.0]	40.0 [38.5-41.6]	19.5 [18.3-20.7]	10.4 [9.5-11.4]
2024	Güneydoğu Anadolu	1.3 [0.9-1.8]	33.3 [31.5-35.1]	37.1 [35.3-39.0]	18.9 ↑ [17.5-20.5]	9.3 [8.3-10.5]
2024	İstanbul	1.3 [1.1-1.7]	31.9 ↓ [30.6-33.3]	37.1 [35.7-38.4]	19.3 ↑ [18.2-20.4]	10.3 [9.5-11.2]
2024	Kuzeydoğu Anadolu	2.0 [1.2-3.3]	38.4 [35.1-41.7]	36.7 [33.6-40.1]	15.1 [12.8-17.7]	7.8 [6.2-9.9]
2024	Orta Anadolu	1.3 [0.8-2.0]	23.7 [21.6-25.8]	37.6 [35.3-40.1]	25.2 [23.1-27.4]	12.2 [10.7-14.0]
2024	Ortadoğu Anadolu	1.3 [0.8-2.1]	35.4 [32.9-38.0]	38.7 [36.1-41.3]	16.9 [14.9-19.0]	7.7 [6.4-9.3]

YIL VE BÖLGELERE GÖRE BKİ

Yıl	Bölge	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2025	Akdeniz	1.3 [1.0-1.7]	26.6 [25.2-28.1]	39.7 [38.1-41.3]	20.5 [19.2-21.8]	11.9 [10.9-13.0]
2025	Batı Anadolu	1.9 [1.5-2.5]	27.9 [26.3-29.6]	36.8 [35.0-38.6]	20.9 [19.5-22.5]	12.5 [11.3-13.8]
2025	Batı Karadeniz	1.7 [1.2-2.4]	24.1 [22.2-26.0]	38.8 [36.7-41.1]	22.2 [20.4-24.2]	13.2 [11.7-14.8]
2025	Batı Marmara	2.0 [1.4-2.8]	26.9 [24.7-29.2]	39.7 [37.2-42.2]	20.1 [18.1-22.2]	11.4 [9.8-13.1]
2025	Doğu Karadeniz	1.3 [0.8-2.2]	27.7 [25.2-30.3]	37.2 [34.4-40.0]	20.6 [18.3-23.0]	13.3 [11.4-15.4]
2025	Doğu Marmara	1.5 [1.1-2.0]	27.5 [25.9-29.2]	39.6 [37.8-41.3]	20.6 [19.2-22.1]	10.8 [9.7-12.0]
2025	Ege	1.5 [1.1-1.9]	28.5 [27.1-29.9]	39.6 [38.1-41.1]	19.6 [18.4-20.8]	10.8 [9.9-11.9]
2025	Güneydoğu Anadolu	1.9 [1.4-2.4]	32.2 ↓ ↓ [30.5-34.0]	37.3 [35.5-39.2]	19.8 ↑ ↑ [18.3-21.4]	8.8 [7.8-9.9]
2025	İstanbul	1.9 [1.6-2.4]	30.0 ↓ ↓ [28.7-31.3]	38.2 [36.9-39.6]	19.3 ↑ ↑ [18.2-20.4]	10.6 ↑ ↑ [9.8-11.5]
2025	Kuzeydoğu Anadolu	2.9 [1.8-4.4]	34.2 [31.0-37.6]	41.2 [37.8-44.6]	13.9 [11.7-16.4]	7.9 [6.2-10.0]
2025	Orta Anadolu	1.5 [1.0-2.2]	26.8 [24.7-29.1]	39.1 [36.7-41.5]	20.6 ↓ [18.7-22.7]	12.0 [10.5-13.7]
2025	Ortadoğu Anadolu	1.6 [1.1-2.4]	36.0 [33.5-38.7]	40.6 [37.9-43.3]	14.9 [13.1-17.0]	6.8 [5.6-8.3]

SONUÇ

Türkiye’de 2023-2025 yılları arasında BKİ dağılımında önemli değişimler gözlenmiştir. Düşük kilolu kategorisi 2023'te %1,5 iken 2025'te %1,7'ye yükselmiştir. Normal kilolu kategorisinde sürekli bir azalış eğilimi görülmektedir; 2023'teki %31,6'ten 2024'te %29,1'e, 2025'te ise %28,7'ye düşerek toplam %2,9 düşüş göstermiştir.

Fazla kilolu kategorisi üç yıl boyunca %38,7-38,8 seviyesinde stabil kalmıştır. Obez kategorisinde ise 2023'teki %18,1'ten 2024'te %20,0'a yükselme görülmüş, 2025'te %19,8 seviyesinde stabilize olarak net %1,7 artış kaydetmiştir. Morbid obez kategorisi sürekli bir artış eğilimi göstermiş, 2023'teki %9,9'dan 2024'te %10,8'ye , 2025'te ise %11,0'a ulaşarak toplam %1,1 artış gerçekleştirmiştir.

Bu epidemiyolojik veriler, normal kilolu bireylerin oranında düzenli bir azalış ve obezite spektrumunda belirgin artış eğilimi olduğunu ortaya koymaktadır. Bulgular, nüfusta kilo artışına yol açan faktörlerin etkisinin arttığını ve sağlıklı kilo aralığından çıkış trendinin devam ettiğini göstermektedir. Normal kilolu kategorisindeki düşüş ile obez ve morbid obez kategorilerindeki eş zamanlı artış, halk sağlığı açısından dikkat edilmesi gereken bir durumu işaret etmektedir.

2023-2025 döneminde BKİ dağılımının cinsiyete göre incelenmesi, erkek ve kadın popülasyonları arasındaki farklı eğilimleri ortaya koymaktadır.

Erkek nüfusta düşük kilolu kategorisi fark oluşturmadan 2023'te %1,2, 2024'te %1,0, 2025'te ise %1,2 olarak tespit edilmiştir. Normal kilolu kategorisinde sürekli azalış gözlenmiştir; 2023'teki %33,6'ten 2024'te %31,0'e, 2025'te ise %29,8'e düşerek toplam %3,8 kayıp yaşanmıştır.

Ağırlık artışı, kişisel bir sorun olmanın ötesinde, toplum sağlığını da tehdit eden bir durumdur.



Fazla kilolu erkeklerin oranı üç yıl boyunca %43 seviyelerinde stabil kalmıştır. Obez erkek oranı 2023'teki %16,1'den 2024'te %17,6'ya, 2025'te %18,3'e yükselirken, morbid obez kategorisi %5,8'dan 2024'te %7,0'a, 2025'te %7,2'ye çıkmıştır.

Kadın nüfusta düşük kilolu kategorisi daha yüksek değerler göstermiş, 2023'te %1,9 iken 2024'te %1,6 tespit edilmiş ve 2025'te %2,1'e yükselmiştir. Kadınlarda normal kilolu oranı 2023'te %29,6 iken 2024'te %27,3'e, 2025'te %27,7'ye düşerek %1,6 azalış kaydedilmiştir. Fazla kilolu kadın oranı %34 civarında stabil seyretmiştir. Obez kadın oranı 2023'te %20,1 iken 2024'te %22,4'ye yükselmiş, 2025'te %21,4' olarak tespit edilmiştir. Morbid obez kadın oranı ise %14,0'dan 2024' %14,7'ye gelmiş ve 2025'te stabil kalmıştır.

Cinsiyetler arası karşılaştırmada, kadınlarda morbid obezite oranının erkeklerin yaklaşık iki katı olduğu, ancak erkeklerde fazla kilolu kategorisinin daha yaygın olduğu görülmektedir. Her iki cinsiyette de normal kilolu kategorisinde azalış ve obezite spektrumunda artış eğilimi mevcuttur. Kadınlarda düşük kilolu oranının erkeklerden yüksek olması, cinsiyet bazında farklı vücut kompozisyonu ve beslenme davranışları olduğunu düşündürmektedir. Bu bulgular, obezite ile mücadele stratejilerinin cinsiyete özgü yaklaşımlar gerektirdiğini ortaya koymaktadır.



2023-2025 döneminde BKİ dağılımının yaş gruplarına göre analizi, farklı yaş kategorilerinde belirgin değişimler sergilediğini ortaya koymaktadır.

- 18-24 yaş grubunda düşük kilo oranı %5,7-7,3 arasında, normal kilo oranı %53,0-57,6 arasında seyretmiştir. Obez oranı %7,6-11,1 aralığında dalgalanırken, morbid obez oranı %4,8-7,0 arasında değişmiştir.
- 25-34 yaş grubunda normal kilo oranı %31,6'den 2024'te %26,7'ye düştükten sonra 2025'te %30,2'e yükselmiştir. Obez kategorisi %19,4'ten 2024'te %22,3'ye yükselmiş, 2025'te %20,9 olarak tespit edilmiştir. Morbid obez oranı ise %13,8'den 2024'te %17,0'a yükselmiş, 2025'te %15,6 olarak tespit edilmiştir.
- 35-44 yaş grubunda düşük kilo kategorisi üç yıl boyunca %0,6-0,8 aralığında stabil kalmıştır. Normal kilo oranı 2023'te %31,8, 2024'te %31,3'e olarak tespit edilmiş ve 2025'te %26,9'e düşerek toplam %4,7 azalış kaydedilmiştir. Obez kategorisi 2023'te %15,9, 2024'te %17,4 olarak tespit edilmiş ve 2025'te %19,0'a yükselmiştir. Morbid obez oranı %7,9-9,3 arasında seyrederek yıllara göre değişmemiştir.
- 45-54 yaş grubunda düşük kilo kategorisi %0.5 olarak sabit seyretmiştir. Normal kilo oranı %25,2'den 2025'te %21,1'e düşerek %4,1 kayıp yaşanmıştır. Obez kategorisi %19,7'den 2025'te %22,2'e yükselirken, morbid obez oranı %9,6-11,0 arasında seyrederek yıllara göre değişmemiştir.
- 55-64 yaş grubunda normal kilo oranı %21,3'dan 2025'te %17,6'ye düşerek %3,7 azalış göstermiştir. Obez kategorisi %23,1'ten 2025'te %26,0'e yükselirken, morbid obez oranı %10.7 ila %12.3 arasında seyretmiştir.
- 65+ yaş grubunda normal kilo oranı %23,8 iken 2025'te %21,5 olmuştur. Obez kategorisi 2023'te %21,5 ve 2025'te %22,6; morbid obez kategorisi ise 2023'te %10,1 ve 2025'te %11,9 olarak tespit edilmiştir.

Yaş grupları karşılaştırıldığında, genç yetişkinlerde normal kilo oranının diğer yaş gruplarından belirgin şekilde yüksek olduğu, ancak zamanla azaldığı görülmektedir. Orta yaş ve ileri yaş gruplarında obezite prevalansının daha yüksek olduğu, özellikle 55-64 yaş grubunda obezite oranının en yüksek seviyeye ulaştığı dikkat çekmektedir. 25-34 yaş grubunda morbid obezite oranının diğer yaş gruplarına göre daha yüksek olması, bu yaş aralığındaki bireylerin sağlık açısından risk altında olduğunu göstermektedir. Fazla kilolu kategorisi tüm yaş gruplarında oldukça yüksek oranlarda seyretmekte olup, yaşla birlikte artış eğilimi göstermektedir.

2023-2025 döneminde Türkiye'nin farklı bölgelerindeki BKİ dağılımının analizi, bölgesel farklılıklar ve zaman içindeki değişim trendlerini ortaya koymaktadır.

- Akdeniz Bölgesi'nde düşük kilo oranı %1,2-1,4 arasında, normal kilo oranı %26,4-28,0 arasında, fazla kilolu oranı %39,7-40,8 arasında, obez oranı %19,0-20,5 arasında, morbid obez oranı ise %10,8-11,9 arasında seyretmiştir.
- Batı Anadolu'da düşük kilo %1,3-1,9, normal kilo %27,9-30,2, fazla kilolu %36,8-38,8, obez %18,5-20,9, morbid obez %11,1-12,5 aralığında değişmiştir.
- Batı Marmara'da düşük kilo %1,6-2,0, normal kilo %26,9-30,2, obez %17,3-20,1 aralığında değişmiştir.
- Doğu Karadeniz'de normal kilo oranı %23,7-27,7 arasında dalgalanırken, morbid obez oranı %13,3-14,2 seviyelerinde yüksek seyretmiştir.
- Doğu Marmara'da normal kilo 2024'te düşüş göstermiş, %26,8-30,2 arasında değişmiştir.
- Ege Bölgesi'nde normal kilo %28,5-30,7, fazla kilolu %39,6-40,0, obez %18,8-19,6 aralıklarında stabil seyretmiştir.
- Güneydoğu Anadolu'da normal kilo 2025'te azalış göstererek %35,9-32,2 arasında, obez oranı artış eğilimi ile %15,9-19,8 arasında seyretmiştir.
- İstanbul'da normal kilo kategorisinde 2024'teki düşüş, 2025'te daha belirgin azalış göstererek %35,3-30,0 arasında değişmiştir. Obez oranı 2024'te artış, 2025'te sürekli artış eğilimi ile %16,5-19,3 arasında, morbid obez oranı 2023'e göre 2025'te anlamlı artış göstererek %8,7-10,6 seviyelerinde seyretmiştir.
- Kuzeydoğu Anadolu, %34,2-40,1 aralığında değişen normal kilo oranlarıyla ülke genelinde en yüksek değerlere sahip bölge olmuş; ayrıca %13,8-15,1 arasında seyreden obezite oranlarıyla, obezite sıklığının %14,1-16,9 arasında olduğu Ortadoğu Anadolu ile birlikte ülkemizde obezitenin en düşük görüldüğü iki bölgeden biri olmuştur.
- Orta Anadolu'da obez oranı 2025'te azalış göstererek %20,6-25,2 arasında seyretmiştir.

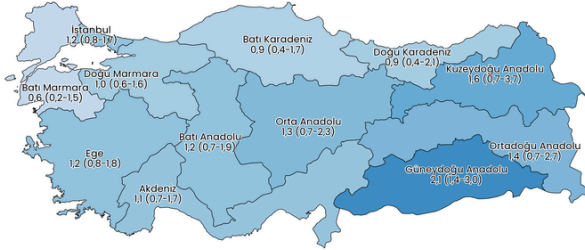
- Ortadoğu Anadolu en yüksek normal kilo oranlarından birine sahip olup %35,4-39,4 arasında, en düşük morbid obez oranları ile %5,5-7,7 seviyelerinde kalmıştır.

Bölgesel karşılaştırmada, Kuzeydoğu ve Ortadoğu Anadolu bölgeleri en sağlıklı BKİ dağılımını sergilerken, Batı Karadeniz ve Doğu Karadeniz bölgeleri yüksek obezite prevalansı ile dikkat çekmektedir. İstanbul ve Güneydoğu Anadolu'da normal kilo oranlarında azalış ve obezite artışı gözlenmektedir. Morbid obezite açısından en yüksek prevalans Doğu Karadeniz Bölgesi'nde görülürken, en düşük prevalans ise Ortadoğu Anadolu Bölgesi'nde saptanmıştır.

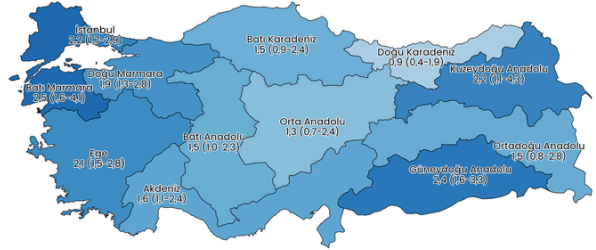
EKLER

YIL, CİNSİYET VE BÖLGELERE GÖRE BKİ (%)

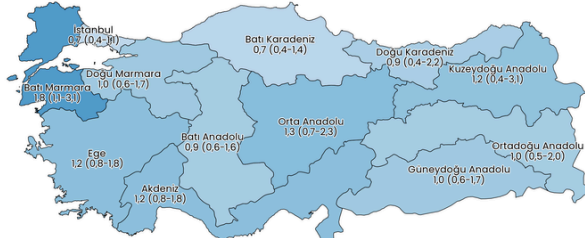
Düşük Kilo - 2023 (Erkek)



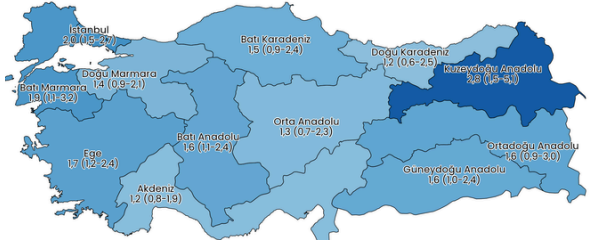
Düşük Kilo - 2023 (Kadın)



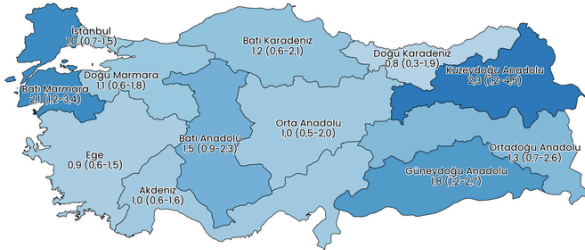
Düşük Kilo - 2024 (Erkek)



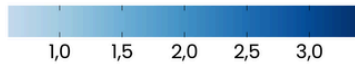
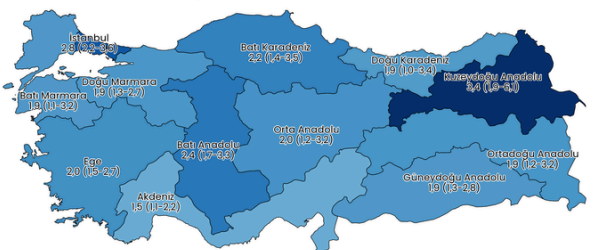
Düşük Kilo - 2024 (Kadın)



Düşük Kilo - 2025 (Erkek)

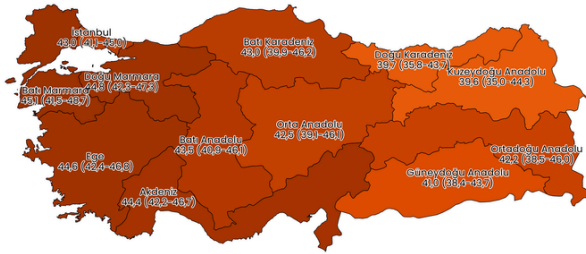


Düşük Kilo - 2025 (Kadın)

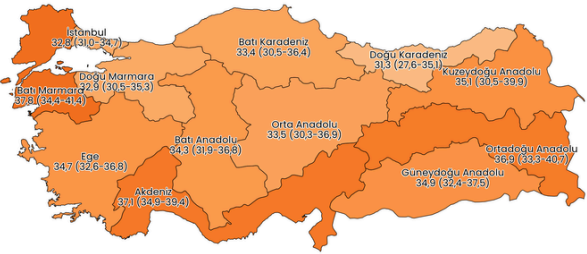


YIL, CİNSİYET VE BÖLGELERE GÖRE BKİ (%)

Fazla Kilolu - 2023 (Erkek)



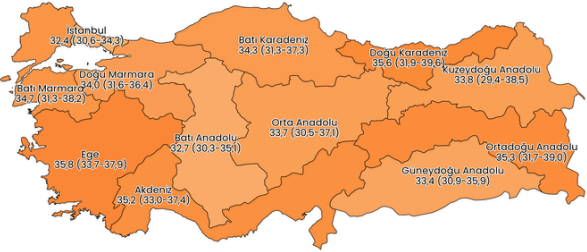
Fazla Kilolu - 2023 (Kadın)



Fazla Kilolu - 2024 (Erkek)



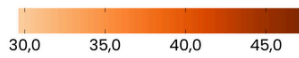
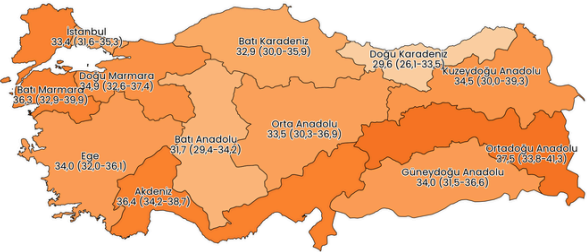
Fazla Kilolu - 2024 (Kadın)



Fazla Kilolu - 2025 (Erkek)

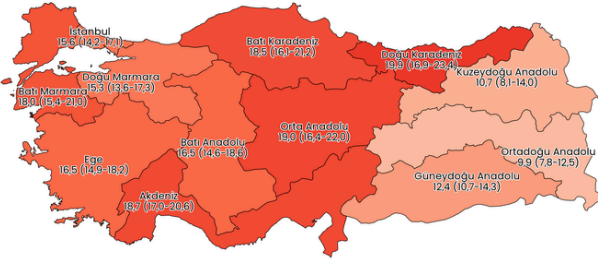


Fazla Kilolu - 2025 (Kadın)

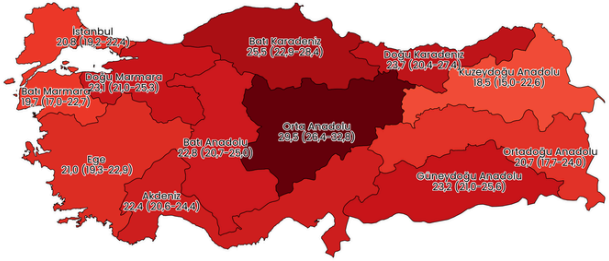


YIL, CİNSİYET VE BÖLGELERE GÖRE BKİ (%)

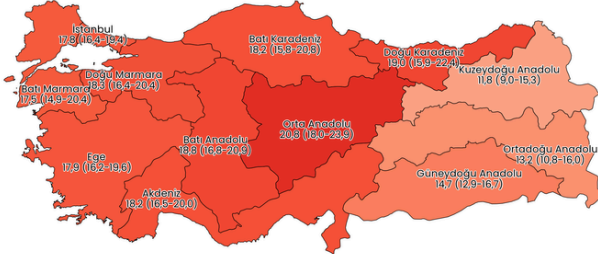
Obez - 2023 (Erkek)



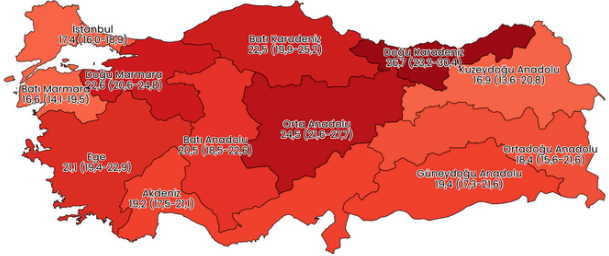
Obez - 2024 (Kadın)



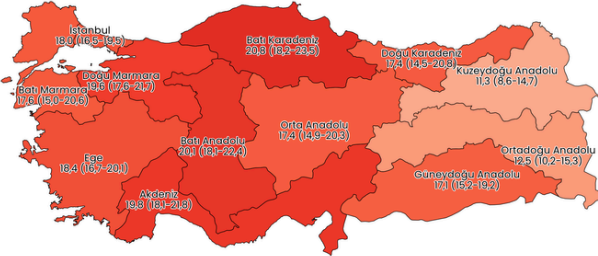
Obez - 2024 (Erkek)



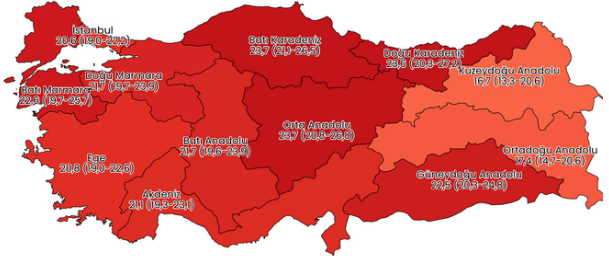
Obez - 2023 (Kadın)



Obez - 2025 (Erkek)

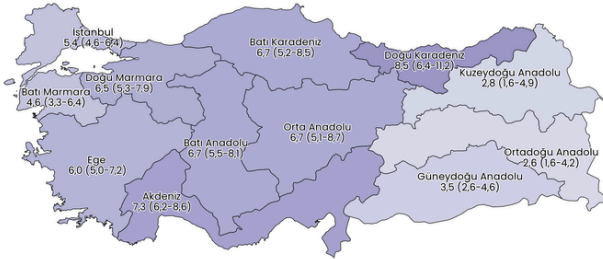


Obez - 2025 (Kadın)

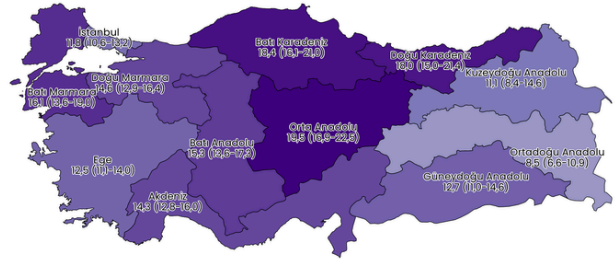


YIL, CİNSİYET VE BÖLGELERE GÖRE BKİ (%)

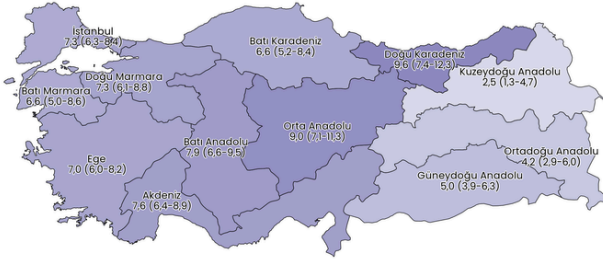
Morbid Obez - 2023 (Erkek)



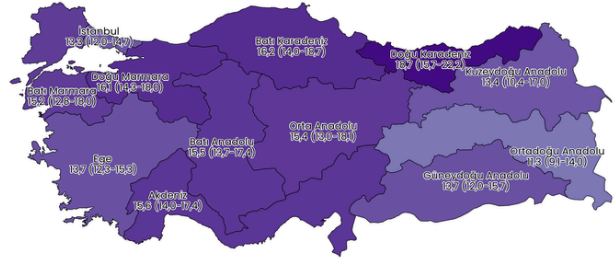
Morbid Obez - 2023 (Kadın)



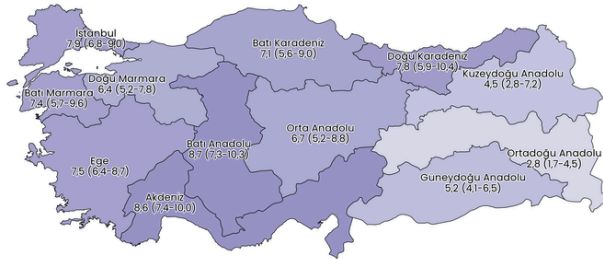
Morbid Obez - 2024 (Erkek)



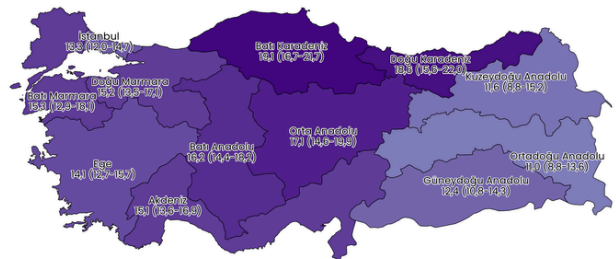
Morbid Obez - 2024 (Kadın)



Morbid Obez - 2025 (Erkek)



Morbid Obez - 2025 (Kadın)



YIL, CİNSİYET VE BÖLGELERE GÖRE BKİ

Yıl	Cinsiyet	Bölge	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2023	Erkek	Akdeniz	1.1 [0.7-1.7]	28.4 [26.4-30.5]	44.4 [42.2-46.7]	18.7 [17.0-20.6]	7.3 [6.2-8.6]
2023	Erkek	Batı Anadolu	1.2 [0.7-1.9]	32.1 [29.7-34.7]	43.5 [40.9-46.1]	16.5 [14.6-18.6]	6.7 [5.5-8.1]
2023	Erkek	Batı Karadeniz	0.9 [0.4-1.7]	30.9 [28.1-33.9]	43.0 [39.9-46.2]	18.5 [16.1-21.2]	6.7 [5.2-8.5]
2023	Erkek	Batı Marmara	0.6 [0.2-1.5]	31.7 [28.4-35.1]	45.1 [41.5-48.7]	18.0 [15.4-21.0]	4.6 [3.3-6.4]
2023	Erkek	Doğu Karadeniz	0.9 [0.4-2.1]	30.9 [27.4-34.8]	39.7 [35.8-43.7]	19.9 [16.9-23.4]	8.5 [6.4-11.2]
2023	Erkek	Doğu Marmara	1.0 [0.6-1.6]	32.4 [30.1-34.8]	44.8 [42.3-47.3]	15.3 [13.6-17.3]	6.5 [5.3-7.9]
2023	Erkek	Ege	1.2 [0.8-1.8]	31.7 [29.7-33.8]	44.6 [42.4-46.8]	16.5 [14.9-18.2]	6.0 [5.0-7.2]
2023	Erkek	Güneydoğu Anadolu	2.1 [1.4-3.0]	41.1 [38.4-43.7]	41.0 [38.4-43.7]	12.4 [10.7-14.3]	3.5 [2.6-4.6]
2023	Erkek	İstanbul	1.2 [0.8-1.7]	34.8 [32.9-36.7]	43.0 [41.1-45.0]	15.6 [14.2-17.1]	5.4 [4.6-6.4]
2023	Erkek	Kuzeydoğu Anadolu	1.6 [0.7-3.7]	45.3 [40.6-50.1]	39.6 [35.0-44.3]	10.7 [8.1-14.0]	2.8 [1.6-4.9]
2023	Erkek	Orta Anadolu	1.3 [0.7-2.3]	30.5 [27.3-33.8]	42.5 [39.1-46.1]	19.0 [16.4-22.0]	6.7 [5.1-8.7]
2023	Erkek	Ortadoğu Anadolu	1.4 [0.7-2.7]	43.9 [40.2-47.7]	42.2 [38.5-46.0]	9.9 [7.8-12.5]	2.6 [1.6-4.2]

YIL, CİNSİYET VE BÖLGELERE GÖRE BKİ

Yıl	Cinsiyet	Bölge	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2023	Kadın	Akdeniz	1.6 [1.1-2.4]	27.7 [25.6-29.8]	37.1 [34.9-39.4]	19.2 [17.5-21.1]	14.3 [12.8-16.0]
2023	Kadın	Batı Anadolu	1.5 [1.0-2.3]	28.3 [26.0-30.7]	34.3 [31.9-36.8]	20.5 [18.5-22.6]	15.3 [13.6-17.3]
2023	Kadın	Batı Karadeniz	1.5 [0.9-2.4]	24.2 [21.6-27.0]	33.4 [30.5-36.4]	22.5 [19.9-25.2]	18.4 [16.1-21.0]
2023	Kadın	Batı Marmara	2.5 [1.6-4.1]	26.9 [23.8-30.2]	37.8 [34.4-41.4]	16.6 [14.1-19.5]	16.1 [13.6-19.0]
2023	Kadın	Doğu Karadeniz	0.9 [0.4-1.9]	23.2 [20.1-26.8]	31.3 [27.6-35.1]	26.7 [23.2-30.4]	18.0 [15.0-21.4]
2023	Kadın	Doğu Marmara	1.9 [1.3-2.8]	28.0 [25.8-30.3]	32.9 [30.5-35.3]	22.6 [20.6-24.8]	14.6 [12.9-16.4]
2023	Kadın	Ege	2.1 [1.5-2.8]	29.7 [27.7-31.7]	34.7 [32.6-36.8]	21.1 [19.4-22.9]	12.5 [11.1-14.0]
2023	Kadın	Güneydoğu Anadolu	2.4 [1.6-3.3]	30.6 [28.2-33.2]	34.9 [32.4-37.5]	19.4 [17.3-21.6]	12.7 [11.0-14.6]
2023	Kadın	Istanbul	2.2 [1.7-2.9]	35.7 [33.9-37.6]	32.8 [31.0-34.7]	17.4 [16.0-18.9]	11.8 [10.6-13.2]
2023	Kadın	Kuzeydoğu Anadolu	2.2 [1.1-4.3]	34.7 [30.2-39.5]	35.1 [30.5-39.8]	16.9 [13.6-20.8]	11.1 [8.4-14.6]
2023	Kadın	Orta Anadolu	1.3 [0.7-2.4]	21.2 [18.5-24.2]	33.5 [30.3-36.9]	24.5 [21.6-27.7]	19.5 [16.9-22.5]
2023	Kadın	Ortadoğu Anadolu	1.5 [0.8-2.8]	34.7 [31.1-38.4]	36.9 [33.3-40.7]	18.4 [15.6-21.6]	8.5 [6.6-10.8]

YIL, CİNSİYET VE BÖLGELERE GÖRE BKİ

Yıl	Cinsiyet	Bölge	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2024	Erkek	Akdeniz	1.2 [0.8-1.8]	27.4 [25.4-29.4]	45.7 [43.4-48.0]	18.2 [16.5-20.0]	7.6 [6.4-8.9]
2024	Erkek	Batı Anadolu	0.9 [0.6-1.6]	28.2 [25.9-30.7]	44.1 [41.5-46.8]	18.8 [16.8-20.9]	7.9 [6.6-9.5]
2024	Erkek	Batı Karadeniz	0.7 [0.4-1.4]	28.9 [26.1-31.8]	45.6 [42.5-48.8]	18.2 [15.8-20.7]	6.6 [5.2-8.4]
2024	Erkek	Batı Marmara	1.8 [1.1-3.1]	31.9 [28.6-35.4]	42.2 [38.7-45.8]	17.5 [14.9-20.4]	6.6 [5.0-8.6]
2024	Erkek	Doğu Karadeniz	0.9 [0.4-2.2]	26.8 [23.4-30.5]	43.8 [39.8-47.8]	19.0 [15.9-22.4]	9.6 [7.4-12.3]
2024	Erkek	Doğu Marmara	1.0 [0.6-1.7]	28.1 [25.9-30.4]	45.2 [42.7-47.8]	18.3 [16.4-20.4]	7.3 [6.1-8.8]
2024	Erkek	Ege	1.2 [0.8-1.8]	29.5 [27.6-31.6]	44.4 [42.2-46.6]	17.9 [16.2-19.6]	7.0 [6.0-8.2]
2024	Erkek	Güneydoğu Anadolu	1.0 [0.6-1.7]	38.5 [35.9-41.1]	40.8 [38.2-43.5]	14.7 [12.9-16.7]	5.0 [3.9-6.3]
2024	Erkek	İstanbul	0.7 [0.4-1.1]	32.4 [30.6-34.3]	41.9 [39.9-43.8]	17.8 [16.4-19.4]	7.3 [6.3-8.4]
2024	Erkek	Kuzeydoğu Anadolu	1.2 [0.4-3.1]	45.0 [40.3-49.7]	39.6 [35.0-44.3]	11.8 [9.0-15.3]	2.5 [1.3-4.7]
2024	Erkek	Orta Anadolu	1.3 [0.7-2.3]	27.3 [24.3-30.5]	41.6 [38.2-45.1]	20.8 [18.0-23.8]	9.0 [7.1-11.3]
2024	Erkek	Ortadoğu Anadolu	1.0 [0.5-2.0]	39.7 [36.0-43.4]	42.0 [38.3-45.8]	13.2 [10.8-16.0]	4.2 [2.9-6.0]

YIL, CİNSİYET VE BÖLGELERE GÖRE BKİ

Yıl	Cinsiyet	Bölge	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2024	Kadın	Akdeniz	1.2 [0.8-1.9]	25.5 [23.5-27.5]	35.2 [33.0-37.4]	22.4 [20.6-24.4]	15.6 [14.0-17.4]
2024	Kadın	Batı Anadolu	1.6 [1.1-2.4]	27.5 [25.2-29.9]	32.7 [30.3-35.1]	22.8 [20.7-25.0]	15.5 [13.7-17.4]
2024	Kadın	Batı Karadeniz	1.5 [0.9-2.4]	22.5 [20.0-25.2]	34.3 [31.3-37.3]	25.5 [22.9-28.4]	16.2 [14.0-18.7]
2024	Kadın	Batı Marmara	1.9 [1.1-3.2]	28.5 [25.4-31.9]	34.7 [31.3-38.2]	19.7 [17.0-22.7]	15.2 [12.8-18.0]
2024	Kadın	Doğu Karadeniz	1.2 [0.6-2.5]	20.6 [17.6-24.0]	35.6 [31.9-39.6]	23.7 [20.5-27.4]	18.7 [15.7-22.1]
2024	Kadın	Doğu Marmara	1.4 [0.9-2.1]	25.5 [23.4-27.8]	34.0 [31.6-36.4]	23.1 [21.0-25.3]	16.1 [14.3-18.0]
2024	Kadın	Ege	1.7 [1.2-2.4]	27.7 [25.8-29.7]	35.8 [33.7-37.9]	21.0 [19.3-22.9]	13.7 [12.3-15.3]
2024	Kadın	Güneydoğu Anadolu	1.6 [1.0-2.4]	28.1 [25.7-30.5]	33.4 [30.9-35.9]	23.2 [21.0-25.6]	13.7 [12.0-15.7]
2024	Kadın	Istanbul	2.0 [1.5-2.7]	31.5 ↓ [29.7-33.4]	32.4 [30.6-34.3]	20.8 ↑ [19.2-22.4]	13.3 [12.0-14.7]
2024	Kadın	Kuzeydoğu Anadolu	2.8 [1.5-5.1]	31.5 [27.2-36.2]	33.8 [29.4-38.5]	18.5 [15.0-22.6]	13.4 [10.4-17.0]
2024	Kadın	Orta Anadolu	1.3 [0.7-2.3]	20.1 [17.4-23.1]	33.7 [30.5-37.1]	29.5 [26.4-32.8]	15.4 [13.0-18.1]
2024	Kadın	Ortadoğu Anadolu	1.6 [0.9-3.0]	31.1 [27.7-34.7]	35.3 [31.7-39.0]	20.7 [17.7-24.0]	11.3 [9.1-14.0]

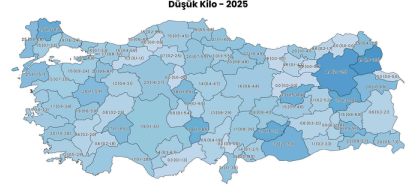
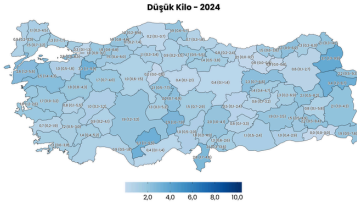
YIL, CİNSİYET VE BÖLGELERE GÖRE BKİ

Yıl	Cinsiyet	Bölge	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2025	Erkek	Akdeniz	1.0 [0.6-1.6]	27.5 [25.5-29.6]	43.0 [40.7-45.3]	19.8 [18.1-21.8]	8.6 [7.4-10.0]
2025	Erkek	Batı Anadolu	1.5 [0.9-2.3]	27.7 [25.4-30.2]	42.0 [39.4-44.7]	20.1 [18.1-22.4]	8.7 [7.3-10.3]
2025	Erkek	Batı Karadeniz	1.2 [0.6-2.1]	26.0 [23.4-28.9]	44.9 [41.7-48.1]	20.8 [18.2-23.5]	7.1 [5.6-9.0]
2025	Erkek	Batı Marmara	2.1 [1.2-3.4]	29.8 [26.6-33.3]	43.0 [39.5-46.7]	17.6 [15.0-20.6]	7.4 [5.7-9.6]
2025	Erkek	Doğu Karadeniz	0.8 [0.3-1.9]	29.1 [25.6-32.9]	44.9 [40.9-48.9]	17.4 [14.5-20.8]	7.8 [5.9-10.4]
2025	Erkek	Doğu Marmara	1.1 [0.6-1.8]	28.8 [26.6-31.2]	44.2 [41.7-46.7]	19.6 ↑ ↑ [17.6-21.7]	6.4 [5.2-7.8]
2025	Erkek	Ege	0.9 [0.6-1.5]	27.8 [25.9-29.8]	45.4 [43.2-47.6]	18.4 [16.7-20.1]	7.5 [6.4-8.7]
2025	Erkek	Güneydoğu Anadolu	1.8 [1.2-2.7]	35.3 ↓ ↓ [32.7-37.9]	40.6 [38.0-43.3]	17.1 ↑ ↑ [15.2-19.2]	5.2 [4.1-6.5]
2025	Erkek	İstanbul	1.0 [0.7-1.5]	30.0 ↓ ↓ [28.2-31.8]	43.2 [41.2-45.2]	18.0 [16.5-19.5]	7.9 ↑ ↑ [6.8-9.0]
2025	Erkek	Kuzeydoğu Anadolu	2.3 [1.2-4.5]	34.6 ↓ ↓ [30.2-39.3]	47.3 [42.5-52.1]	11.3 [8.6-14.7]	4.5 [2.8-7.2]
2025	Erkek	Orta Anadolu	1.0 [0.5-2.0]	30.0 [26.9-33.3]	44.9 [41.4-48.4]	17.4 [14.9-20.3]	6.7 [5.2-8.8]
2025	Erkek	Ortadoğu Anadolu	1.3 [0.7-2.6]	39.8 [36.1-43.6]	43.6 [39.9-47.4]	12.5 [10.2-15.3]	2.8 [1.7-4.5]

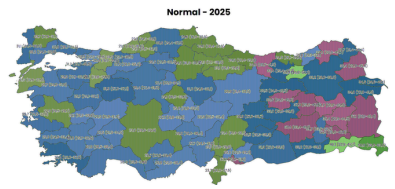
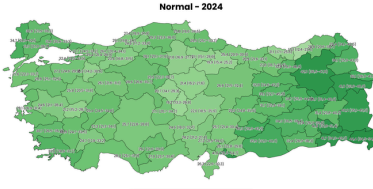
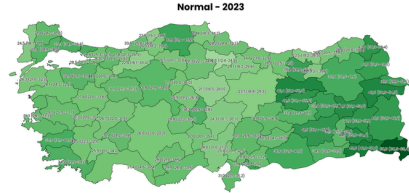
YIL, CİNSİYET VE BÖLGELERE GÖRE BKİ

Yıl	Cinsiyet	Bölge	Düşük Kilolu (%)	Normal (%)	Fazla Kilolu (%)	Obez (%)	Morbid Obez (%)
2025	Kadın	Akdeniz	1.5 [1.1-2.2]	25.8 [23.8-27.9]	36.4 [34.2-38.7]	21.1 [19.3-23.1]	15.1 [13.6-16.9]
2025	Kadın	Batı Anadolu	2.4 [1.7-3.3]	28.1 [25.8-30.5]	31.7 [29.4-34.2]	21.7 [19.6-23.9]	16.2 [14.4-18.2]
2025	Kadın	Batı Karadeniz	2.2 [1.4-3.5]	22.1 [19.6-24.9]	32.9 [30.0-35.9]	23.7 [21.1-26.5]	19.1 [16.7-21.7]
2025	Kadın	Batı Marmara	1.9 [1.1-3.2]	23.9 [21.0-27.1]	36.3 [32.9-39.9]	22.6 ↑ ↑ [19.7-25.7]	15.3 [12.9-18.1]
2025	Kadın	Doğu Karadeniz	1.9 [1.0-3.4]	26.3 [22.9-30.0]	29.6 [26.1-33.5]	23.6 [20.4-27.2]	18.6 [15.6-22.0]
2025	Kadın	Doğu Marmara	1.9 [1.3-2.7]	26.2 [24.0-28.5]	34.9 [32.6-37.4]	21.7 [19.7-23.9]	15.2 [13.5-17.1]
2025	Kadın	Ege	2.0 [1.5-2.7]	29.1 [27.2-31.1]	34.0 [32.0-36.1]	20.8 [19.0-22.6]	14.1 [12.7-15.7]
2025	Kadın	Güneydoğu Anadolu	1.9 [1.3-2.8]	29.2 [26.8-31.7]	34.0 [31.5-36.6]	22.5 [20.4-24.8]	12.4 [10.8-14.3]
2025	Kadın	Istanbul	2.8 [2.2-3.6]	29.9 ↓ ↓ [28.2-31.8]	33.4 [31.6-35.3]	20.6 ↑ ↑ [19.0-22.2]	13.3 [12.0-14.7]
2025	Kadın	Kuzeydoğu Anadolu	3.4 [1.9-6.1]	33.8 [29.3-38.6]	34.5 [30.0-39.3]	16.7 [13.3-20.6]	11.6 [8.8-15.2]
2025	Kadın	Orta Anadolu	2.0 [1.2-3.2]	23.8 [20.9-26.9]	33.5 [30.3-36.9]	23.7 [20.8-26.8]	17.1 [14.6-19.9]
2025	Kadın	Ortadoğu Anadolu	1.9 [1.2-3.2]	32.2 [28.7-35.9]	37.5 [33.8-41.3]	17.4 [14.7-20.5]	11.0 [8.8-13.6]

YIL VE İLLERE GÖRE BKİ (%)



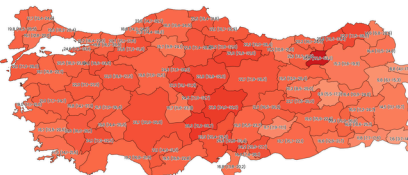
2.0 4.0 6.0 8.0 10.0



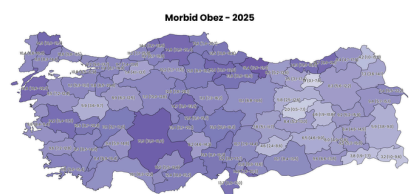
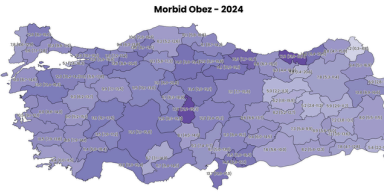
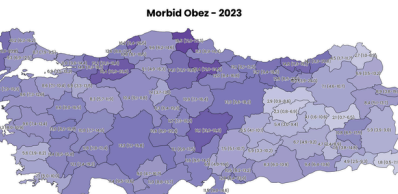
10.0 20.0 30.0 40.0 50.0 60.0



10.0 20.0 30.0 40.0 50.0



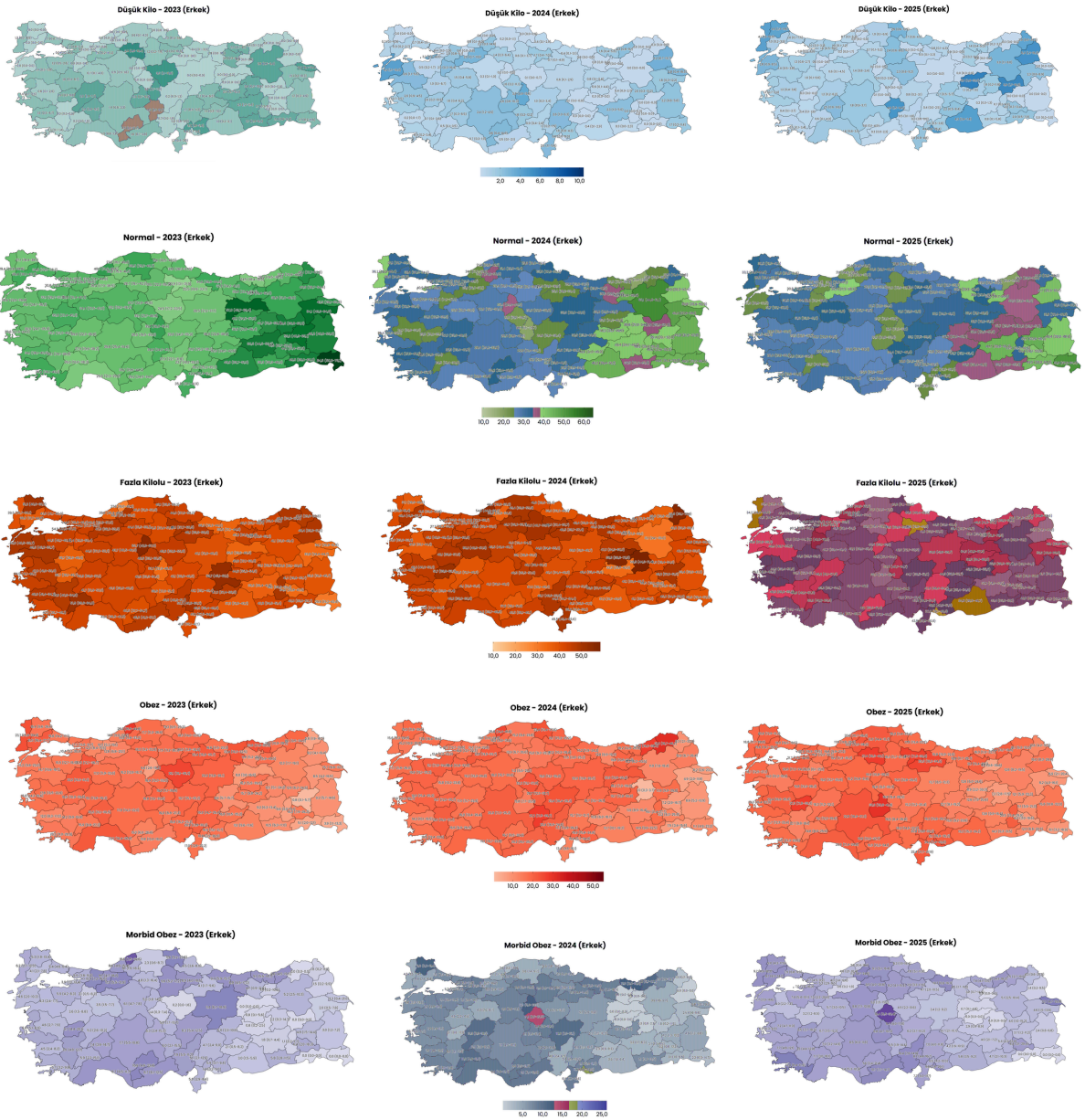
10.0 20.0 30.0 40.0 50.0



5.0 10.0 15.0 20.0 25.0

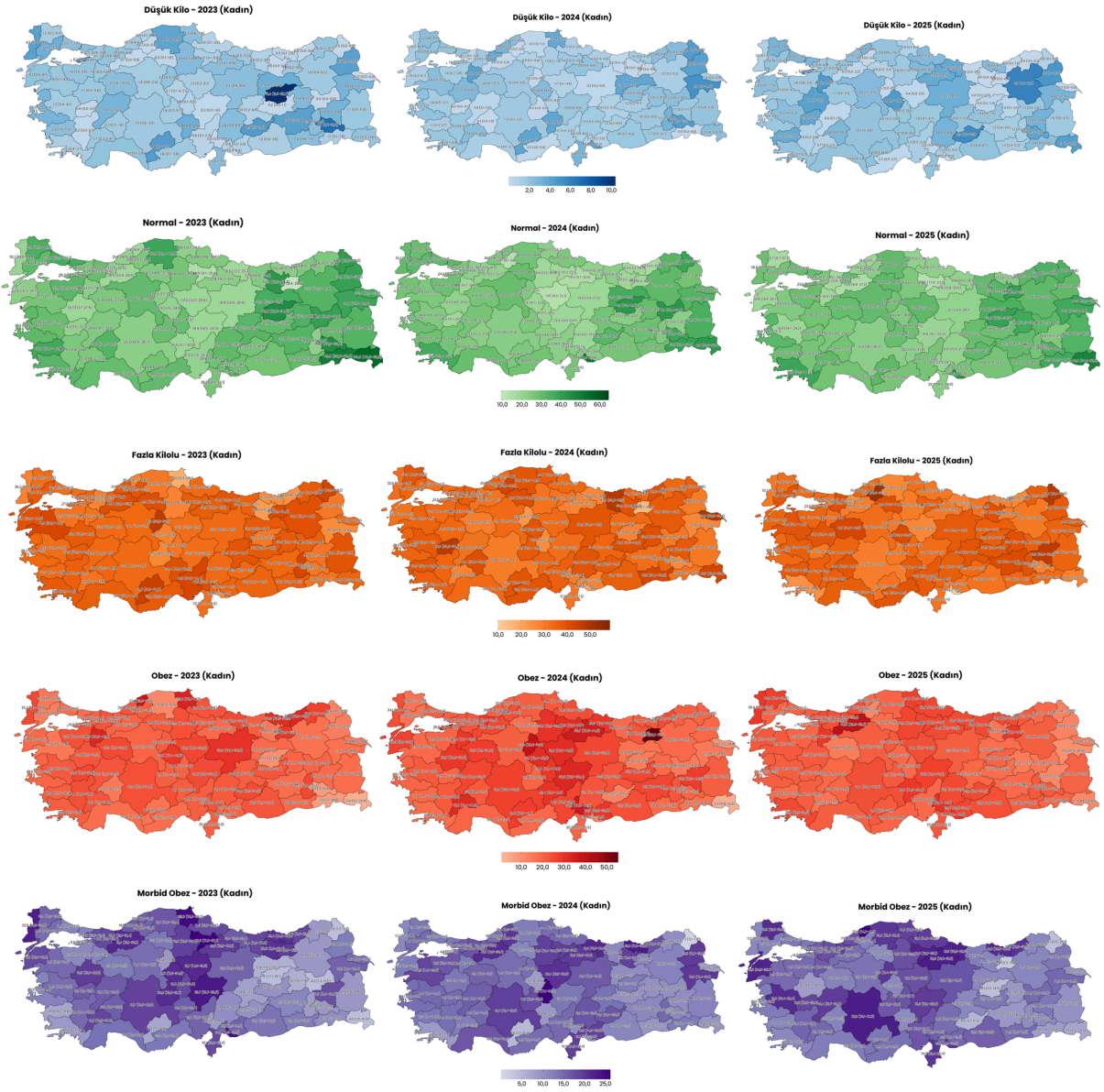
YIL, CİNSİYET VE İLLERE GÖRE BKİ (%)

ERKEK



YIL, CİNSİYET VE İLLERE GÖRE BKİ (%)

KADIN



TÜRKİYE'DE BEDEN KÜTLE İNDEKSİ EĞİMLERİNİN COĞRAFİ BÖLGELER, CİNSİYET VE YAŞ GRUPLARINA GÖRE İNCELENMESİ (2023-2025)

