

DÜNYA DİYABET GÜNÜ 2019

AİLENİZİ DİYABETTEN KORUYUN

www.tuseb.gov.tr/tuhke



Tip 2
diyabet vakalarının
%50'sinden
fazlası
önlenebilir

Dünya'da her
8
saniyede
1 kişi diyabet kaynaklı
nedenlerle
kaybedilmektedir.



Diyabet her aileyi ilgilendiren yaygın bir hastalıktır.

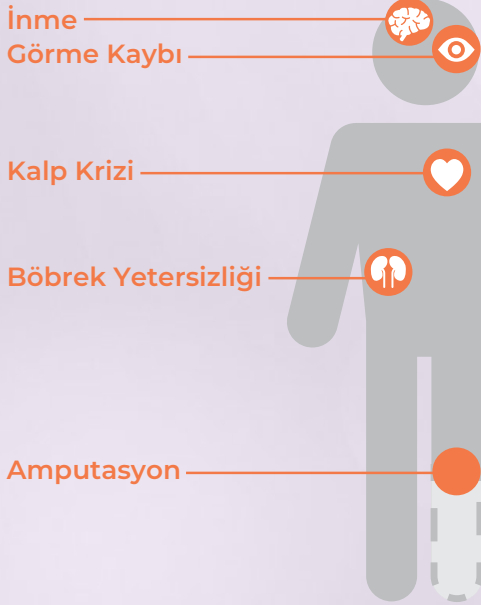
Diyabet, Türkiye'de 7,8 milyon aileyi (tüm ailelerin %40'ını) ilgilendirmektedir.

Diyabet; inme, görme kaybı, amputasyon, kalp krizi, böbrek yetersizliği ve erken ölümlerin önde gelen nedenlerinden birisidir.

Çok basit önlemlerle diyabet riski azaltılabilir.

Türkiye'de her yıl yarım milyonun üzerinde (564.324) yeni diyabet vakasına teşhis konulduğu tahmin edilmektedir.

Çok basit yaşam tarzı müdahaleleri ile bu vakaların yarısında (582.162 kişide) diyabetin önlenmesi veya en azından birkaç yıl ötelenmesi mümkündür.



2030 YILINA KADAR
DİYABETLİ KİŞİLERİN
SAYISININ 522 MİLYONA
ULAŞMASI BEKLENMEKTEDİR



DİYABETLİ HER
4 KİŞİDEN 3'Ü DÜŞÜK VE
ORTA GELİRLİ ÜLKELERDE
YAŞAMAKTADIR

Dünya genelinde 2019 yılında 463 milyon kişide (her 11 yetişkinden 1'inde) diyabet hastalığı olduğu ve diyabetli sayısının 2030 yılına kadar 578 milyona, 2045 yılına kadar ise 700 milyona ulaşacağı tahmin edilmektedir.

Türkiye yetişkin nüfusunda diyabet prevalansı %15.4'e (kadınlarda %17'ye ve erkeklerde %13.9'a) ulaşmıştır. Buna göre ülkemizde 8.681.903 bireyde diyabet olduğu tahmin edilmektedir.

Dünya'da diyabetli her 2 kişiden 1'ine tanı konulmamıştır (231.9 milyon).

Türkiye'de 3,8 milyon diyabetli, bir başka anlatımla diyabetlilerin yarıya yakını (%44,5) en azından ilk 5 ila 7 yıl boyunca diyabet hastası olduğunun farkında değildir.

Diyabetli her 4 kişiden 3'ü düşük ve orta gelirli ülkelerde yaşamaktadır. Tip 1 diyabetli çocuk ve ergenlerin sayısı 1 milyonu aşmıştır.

Türkiye'de 20 yaş altı tip 1 diyabetli bireylerin sayısı 26.000'i aşmıştır.

Dünyada her 6 anne adayından birisi gebeliği sırasında kan şekeri yüksekliğinden etkilenmektedir.

Dünyada diyabetli kişilerin 2/3'ü çalışma çağındadır (327 milyon).

Türkiye'de diyabetlilerin yaklaşık 3/4'ü (%73) çalışma çağındadır (20-64 yaş diyabetli sayısı 6,3 milyonu aşmıştır).

Diyabet, 2017 yılında tüm dünyada 4 milyon ölüme neden olmuştur.

Türkiye'de, 2017 yılında yaklaşık olarak 43.500 kişi, diyabet ile ilişkili nedenlerle kaybedilmiştir.

2017 yılında diyabet için 727 milyar dolar sağlık harcaması yapılmıştır.

Türkiye'de sağlık harcamalarına ayrılan payın yaklaşık %24'ü diyabete harcanmıştır.

Dünyada diyabetli yetişkin bireylerin 1/5'i 65 yaş üzerindedir.

Türkiye'de 8,6 milyon kişi (her 10 yetişkinden 1'i) diyabetlidir.

Avrupa'da diyabetin en sık görüldüğü ülke olan Türkiye, diyabet nüfusunun da en çok görüldüğü 3. ülkedir. 2045 yılında Türkiye dünyada diyabetin en sık görüldüğü 10. ülke olacaktır. 2045 yılında Türkiye dünyada 65 yaş ve üzeri diyabetin en fazla olduğu 9. ülke olacak ve sayıları 4.8 milyona ulaşacaktır (IDF Diyabet Atlası'nın 9 baskısına göre).



TÜSEB

Türkiye Halk Sağlığı ve
Kronik Hastalıklar Enstitüsü



World Health
Organization



International
Diabetes
Federation



world diabetes day
14 November