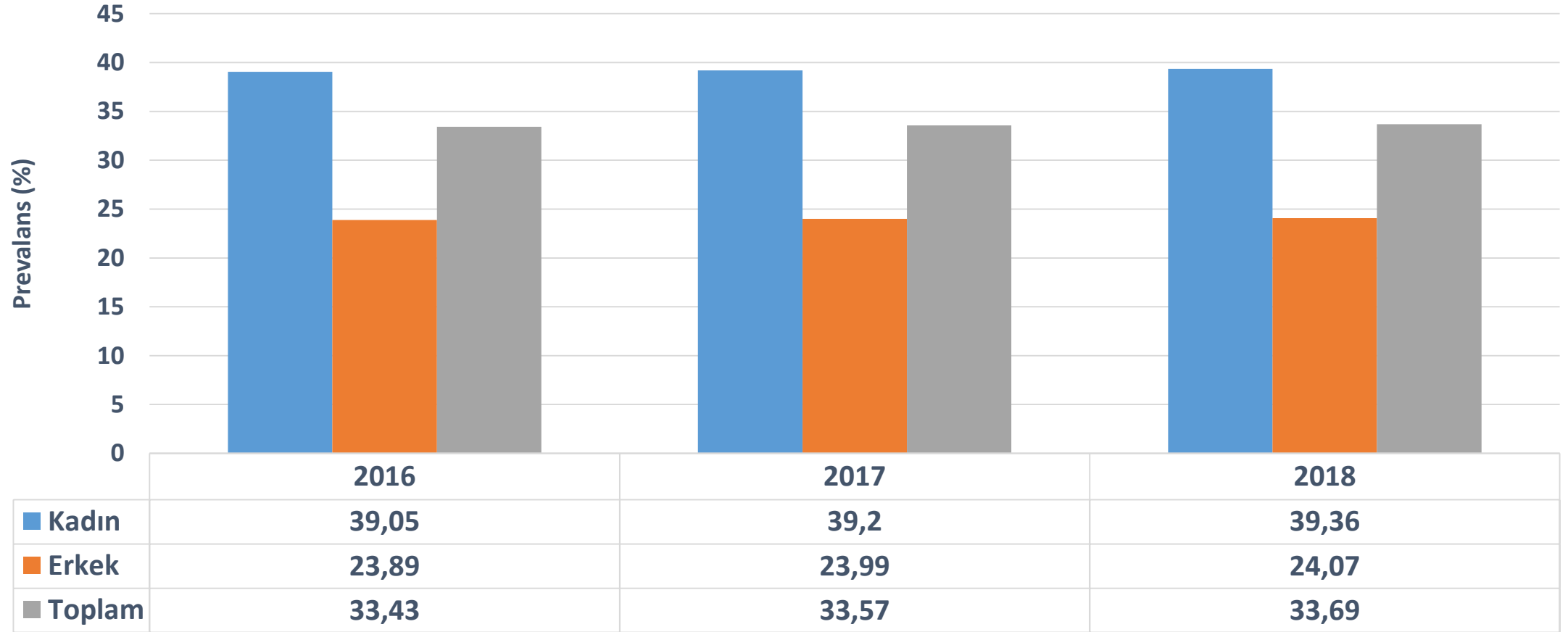


Türkiye'de Obezite Dağılım Trendi

Dr. İlhan SATMAN
TÜHKE - TÜSEB

Türkiye’de Genel Obezite*

Genel Obezite**

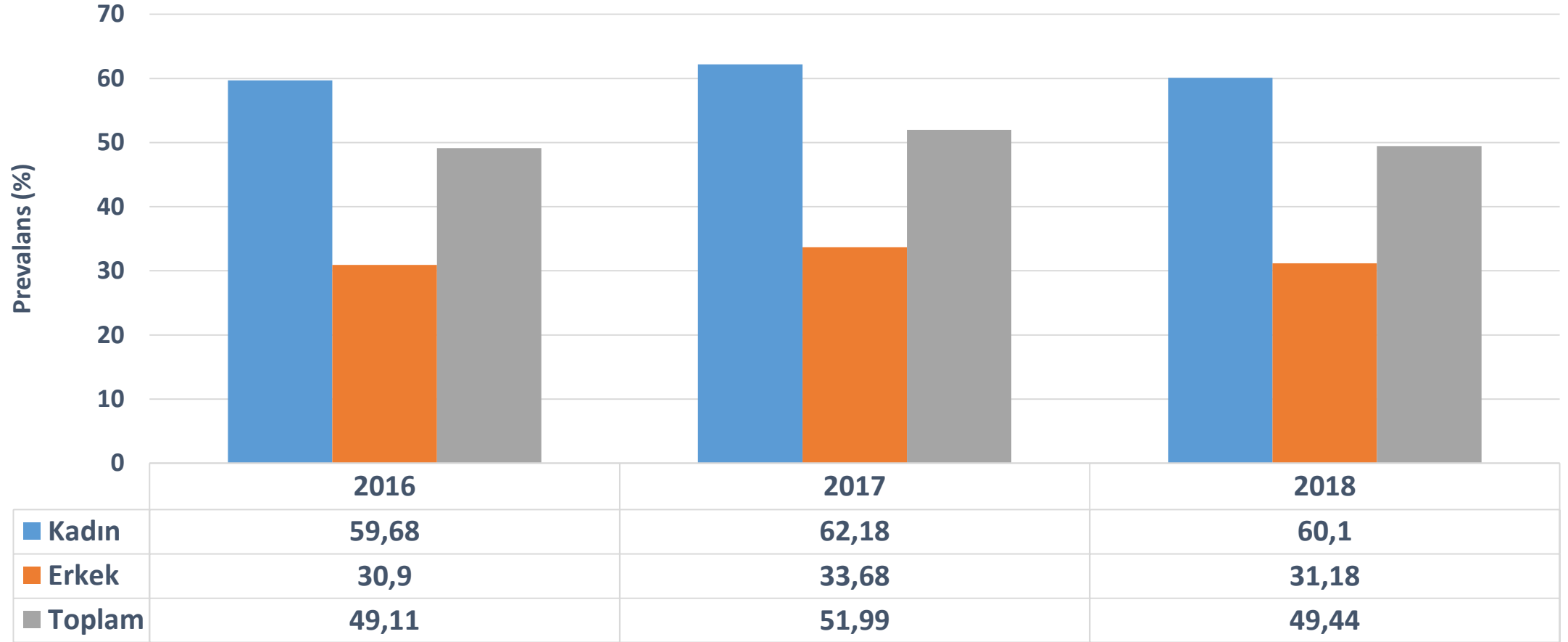


*2010 TURDEP-II Çalışmasına göre standardize edilmiştir.

**BKİ $\geq 30 \text{ kg/m}^2$

Türkiye’de Santral Obezite-1*

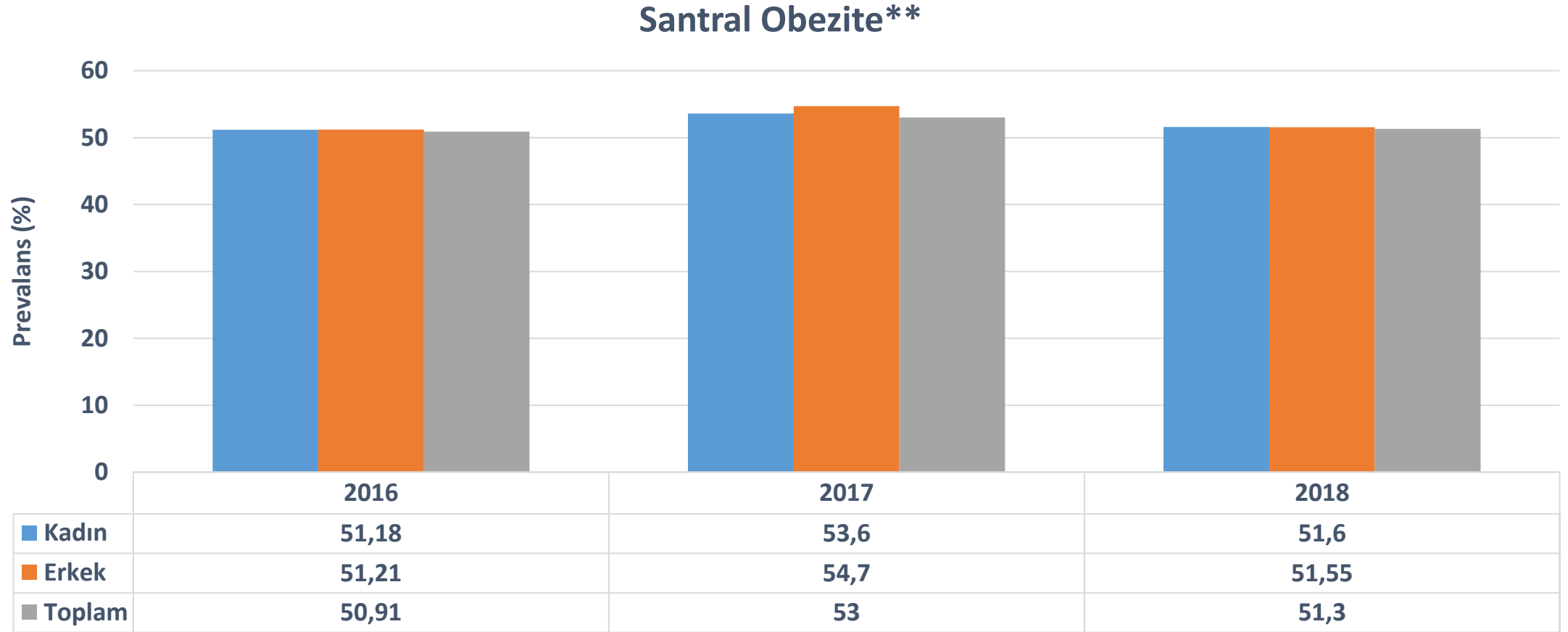
Santral Obezite**



*2010 TURDEP-II Çalışmasına göre standardize edilmiştir.

**Bel çevresine göre üniversal tanım: K ≥ 88 cm, E ≥ 102 cm

Türkiye’de Santral Obezite-2*

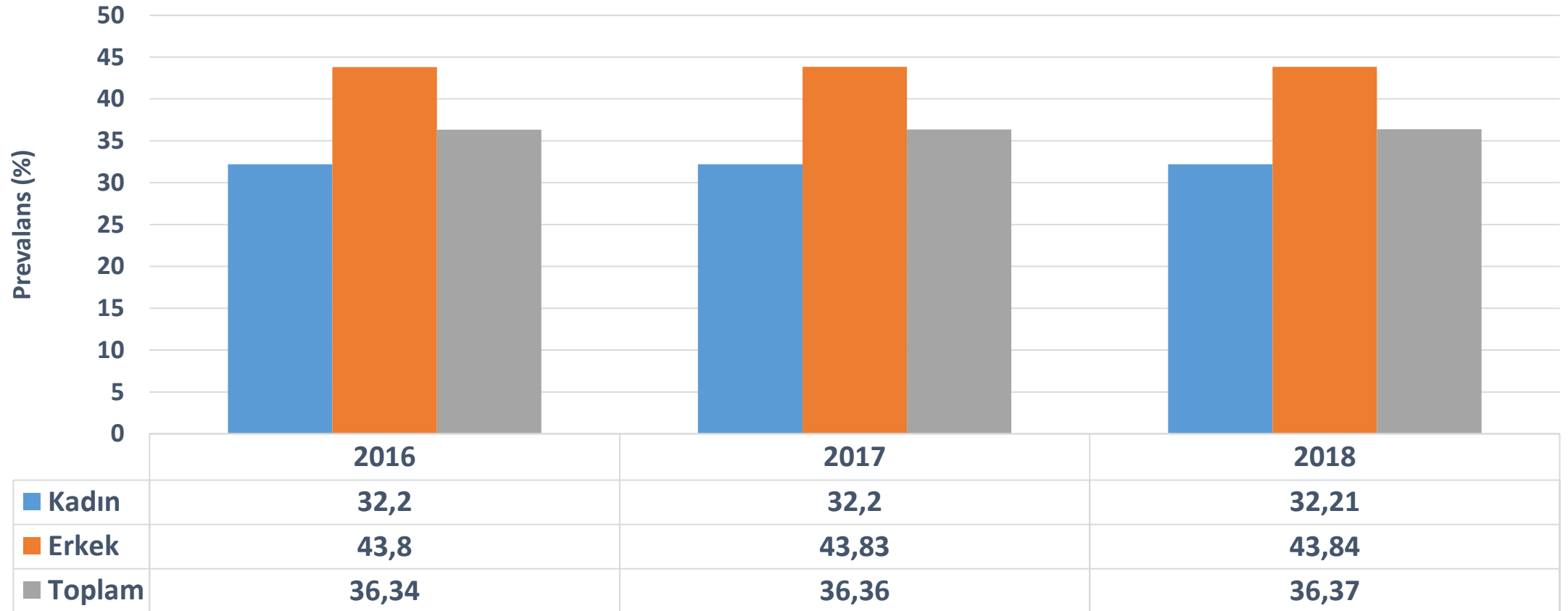


*2010 TURDEP-II Çalışmasına göre standardize edilmiştir.

**Bel çevresine göre Türk toplumuna özgü tanım: K ≥ 91 cm, E ≥ 96 cm

Türkiye’de Fazla Kiloluluk*

Fazla Kiloluluk**



*2010 TURDEP-II Çalışmasına göre standardize edilmiştir.

**BKİ 25.00 – 29.99 kg/m²

Türkiye’de Obezitenin Dağılım Trendi*

Hastalık	Yıl	Erkek	Kadın	Toplam
GOB	2016	6.434.029	10.674.128	18.142.873
	2017	6.576.290	10.912.573	18.546.808
	2018	6.737.578	11.179.276	19.002.391
SOB	2016	8.319.696	16.316.125	26.648.102
	2017	9.238.852	17.313.655	28.730.234
	2018	8.728.102	17.067.932	27.893.033
Türk-SOB	2016	13.790.308	13.992.003	27.624.969
	2017	14.996.000	14.919.806	29.282.739
	2018	14.429.905	14.656.240	28.929.608
Kiloluluk	2016	11.793.273	8.802.454	19.722.695
	2017	12.014.282	8.964.187	20.088.351
	2018	12.273.883	9.146.803	20.510.132

* Milyon kişi olarak verilmiştir. GOB: Genel obezite (BKİ ≥ 30 kg/m²), SOB: Santral Obezite (E ≥ 102 cm, K ≥ 88 cm), Türk-SOB: Türk toplumuna özgü santral obezite (E ≥ 96 cm, K ≥ 91 cm), Kiloluluk: BKİ 25-29.99 kg/m²).