

Ortalama Riskli Asemptomatik İnsanlarda Kanserin Erken Saptanması İçin Amerikan Kanser Derneği Önerileri

Kanserin Primer Yerleşim Yeri	Popülasyon	Test veya Prosedür	Öneriler
Meme	Kadın (40 - 50 yaş aralığı)	Mamografi	40 ila 44 yaşları arasındaki kadınların yıllık taramaya başlaması gerekmektedir. 45 yaşından itibaren düzenli tarama mamografisi yaptırmalıdır. Her yıl 45 ila 54 yaş arası kadınlarda tarama yapılmalıdır.
	Kadın (54 yaş üzeri)	Mamografi	İki yılda bir bienal taramaya geçilmeli veya yıllık taramaya devam edilmelidir. Genel sağlık durumu iyi ve yaşam beklentisi 10 yılın üzerinde ise taramaya devam edilebilir.
Rahim Ağzı	Kadın (21 - 29 yaş aralığı)	Pap Testi	Her üç yılda bir konvansiyonel veya sıvı bazlı Pap testleri ile tarama yapılmalıdır.
	Kadın (30-65 yaş aralığı)	Pap testi & HPV DNA testi	Hem HPV testi hem de Pap testi ile her beş yılda bir tarama yapılmalıdır. Üç yılda bir yalnızca Pap testi yapılması da kabul edilebilir.
	Kadın (65 yaş üzeri)	Pap testi & HPV DNA testi	65 yaş üstü, son 10 yılda 3 veya daha fazla ardışık Pap testi negatif veya 2 veya daha fazla ardışık HPV ve Pap testleri negatif olan kadınlarda, son test son beş yıl içinde yapılmış olmak kaydıyla, rahim ağzı kanseri taramasına son verilebilir.
	Total histerektomi yapılan kadınlar		Rahim ağzı kanseri taraması yapılmasına gerek yoktur.
Kolorektal**	Kadın ve erkek (44 yaş üzeri)	En az %50 duyarlılığa sahip olan Guaiak tabanlı dışkıda gizli kan testi (gFOBT) veya duyarlılığı en az %50 olan fekal immunokimyasal test (FIT).	Sponten olarak yapılan dışkıda yılda bir yapılmalıdır. Doktor muayenehanesinde yapılan tek bir dışkı testi ya da dışkı tuvalete yapıldıktan sonra yapılan test yeterli değildir. Guaiak testi veya en az onun kadar ve ondan daha fazla duyarlı ve özgül olan immünokimyasal test daha pratik olduğu için tercih edilebilir. FOBT testi bir kere pozitif bulunursa tekrarlanmasına gerek yoktur.
Çok hedefli dışkı DNA testi		Üç yılda bir yapılmalıdır.	
Esnek sigmoidoskopi (FSIG)		FSIG, beş yılda bir tek veya yıllık yapılan oldukça hassas olan gFOBT veya FIT	

Kanserin Primer Yerleşim Yeri	Popülasyon	Test veya Prosedür	Öneriler
		ile birlikte yapılmalıdır.	
Kolonoskopi		On yılda bir yapılmalıdır.	
BT ile kolonografi		Beş yılda bir yapılmalıdır.	
Endometriyal	Kadın (Menapoz döneminde)		Kadınlar endometrial kanserin riskleri ve semptomları hakkında bilgilendirilmeli ve beklenmeyen kanamaları olduğunda doktora bildirmeleri için teşvik edilmelidir.
Akciğer	30 yıldan uzun süre sigara içmiş olanlar veya halen içenler (55-74 yaş aralığı)	Düşük doz helikal BT (DDBT)	Yüksek kaliteli akciğer kanseri tarama ve tedavi merkezlerine erişimi olan klinisyenler, en az 30 paket-yıl sigara içme öyküsü olan ve halen sigara içen veya son 15 yıl içinde bırakmış olan 55-74 yaşları arasındaki sağlıklı görünen bireyleri yıllık akciğer kanseri taraması hakkında bilgilendirmelidir. Bireyler, akciğer kanseri taraması için herhangi bir karar almadan önce, DDBT ile akciğer kanseri taramasına ilişkin potansiyel faydalar, sınırlamalar ve zararlarla ilgili bir klinisyen tarafından bilinçlendirilmeli ve ayrıca sigara bırakma danışmanları tarafından sigara içicileri, akciğer kanseri riskleri konusunda bilgilendirilmelidir. Tarama sigara bırakmanın alternatifi değildir. Tarama normal de çıksa hasta sigara içmeyi sürdürmemelidir.
Prostat	Erkek (49 yaş üzeri)	Dijital rektal muayene ile veya muayene olmadan prostat spesifik antijen testi	49 yaş üzerinde olan ve en az 10 yıllık bir yaşam beklentisi olan erkeklerde prostat kanseri taraması yapılması için fırsat sunulmalıdır. Tarama kararı vermeden önce hasta; taramanın potansiyel faydaları, riskleri ve bazı durumlardaki belirsizlikler hakkında bilgilendirilmelidir. Prostat kanseri taraması, bilinçli bir karar alma süreci olmadan gerçekleşmemelidir.

BT Bilgisayarlı tomografi* Tüm bireyler, kanser taramasıyla ilgili potansiyel faydalar, kısıtlamalar ve zararlar hakkında bilgi sahibi olmalıdır.

****Tüm pozitif testler (kolonoskopi hariç) kolonoskopi ile takip edilmelidir.**

Kaynak: American Cancer Society, Cancer Prevention & Early Detection Facts & Figures 2019-2020.