

Türkiye’de İstemli Düşüklerin Sıklığı, Nedenleri ve İlişkili Faktörler:

Sistematiik Derleme

Sabanur Çavdar, Özlem Özaydın, Özden Güdük, Mehmet Akif Sezerol, Mahmut Talha Uçar, Özlem Köksal

9. Uluslararası 27. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, 10–13 Aralık 2025, Antalya, Türkiye (Sözlü Bildiri)

Giriş ve Amaç

İstemli düşük, hem üreme sağlığı hizmetleri hem de kadın sağlığı politikaları açısından önemli bir göstergedir. Bu çalışmanın amacı, Türkiye’de istemli düşüklerin sıklığı, nedenleri ve ilişkili faktörlerini sistematik biçimde özetlemek ve kanıt boşluklarını ortaya koymaktır.

Gereç ve Yöntem

Bu sistematik derleme PRISMA rehberine uygun olarak yürütölmüş ve PROSPERO’ya kayıt edilmiştir (CRD420251170935). PubMed, Embase, Cochrane Library, Scopus, Web of Science ve TRDizin veri tabanları taranmış; toplam 5146 kayıt değerlendirilmiştir. Dahil etme ve hariç tutma kriterleri doğrultusunda 132 çalışmanın tam metni incelenmiştir.

Bulgular

Türkiye’de istemli düşük sıklığının değerlendirilmesinde yöntemsel farklılıklar olduğu görölmüştür. Sağlık kuruluşu temelli çalışmalarda yaşam boyu sıklık %10–38,5 arasında değişirken, toplum temelli araştırmalarda (TNSA 2018) yaşam boyu sıklık %15 olarak bildirilmiştir. Etkin doğum kontrol yöntemi kullanmama, düşük eğitim düzeyi ve düşük sosyoekonomik durum öne çıkan ilişkili faktörlerdir.

Sonuç ve Değerlendirme

Mevcut kanıtlar, Türkiye’de istemli düşükler konusunda verilerin dağınık ve çoğunlukla küçük ölçekli olduğunu göstermektedir. Bulgular, güvenilir veri altyapısının ve etkili üreme sağlığı hizmetlerine erişimin güçlendirilmesi gerekliliğine işaret etmektedir.

Anahtar Kelimeler:

İstemli düşük, kürtaj, gebeliğin sonlandırılması, üreme sağlığı, sistematik derleme

Görsel Alanı

Türkiye'de İstemli Düşüklerin Mevcut Durumu: Sistematik Bir Bakış

