

# Örgün Öğretimde Eğitim Gören Ergenlerde Tütün Kullanımı Prevalansı ve OBM Temelli Müdahale Programının Etkinliğinin Değerlendirilmesi

## Projenin Amacı

Ergenlik ya da diğer adıyla adolesan dönemde birey fiziksel, bilişsel, davranışsal ve sosyal açıdan önemli değişimler yaşamaktadır. Çevresel etkilere oldukça duyarlı olan ergenler, bu süreçte yetişkinlik dönemine kadar uzanabilecek riskli davranışlar sergileyebilmektedir. Sigara kullanımı bu riskli davranışların en başında yer almaktadır. Bu projenin amacı; İstanbul ilindeki seçilmiş ilçelerde öğrenim görmekte olan ortaokul ve lise düzeyindeki öğrenciler arasında tütün kullanım sıklığını belirlemek, bu kullanımla ilişkili risk faktörlerini analiz etmek ve rehber öğretmenler aracılığıyla temeli yapılandırılmış bir program olan Okulda Bağımlılığa Müdahale (OBM) programını uygulamak, uygulamadaki sorunları belirlemek ve çözüm önerileri geliştirmek, bu programın etkinliğini değerlendirmek ve bu programın yaygınlaştırılması için politika yapıcılara öneri sunmaktır.

## Kapsamı

Proje üç temel aşamadan oluşan karma yapılı ve çok aşamalı bir araştırma projesi olarak tasarlanmıştır. Araştırmada hem kesitsel veri toplama ve hem de yarı deneysel müdahale tasarımları birlikte kullanılarak bütüncül bir yöntem izlenecektir.

- Aşama: Tütün Kullanım Sıklığı ve Risk Faktörlerinin Belirlenmesi
- Aşama: Rehber Öğretmenlerin Eğitim Süreci
- Aşama: OBM Müdahalesinin Uygulanması

## Beklenen Çıktıları

Proje, okul temelli bağımlılık müdahalelerine ilişkin mevcut literatürdeki metodolojik ve kapsayıcılık eksikliklerini giderme potansiyeli taşımakta; özel okullar gibi daha önce yeterince çalışılmamış alanlarda uygulanabilir ve yaygınlaştırılabilir modellerin geliştirilmesine zemin hazırlamaktadır.

# Örgün Öğretimde Eğitim Gören Ergenlerde Tütün Kullanımı Prevalansı ve OBM Temelli Müdahale Programının Etkinliğinin Değerlendirilmesi

