

Ergen İzlem ve Takiplerinde Teletıp

Projenin Amacı

Ergenlik, yaşamın çocukluktan yetişkinliğe geçiş sürecini kapsayan ve bireyin 10-19 yaşları arasında geçirdiği bir dönemdir. Bu dönem fiziksel, duygusal ve psikolojik yolculuğun erişkinliğe hazırlandığı bir zaman aralığıdır. Yaklaşık 20 milyon ergenin yaşadığı ülkemizde ergen sağlığını korumak ve geliştirmek için ulaşılabilirlik oldukça önemli bir kavram olarak kendisini dayatmaktadır. Günümüz teknolojisinin bu anlamda ergenlerde daha sık kullanılması gerekmektedir. Bu proje ile ergenlerde Teletıp uygulamasının kullanılabilirliği ve etkinliği değerlendirilecektir.

Kapsamı

Bu proje ile koruyucu ve önleyici sağlık hizmetleri yanısıra mortalite ve morbidite riski olan hastaların zamanında ilgili birimlere refere edilmesi ile ergen dostu sağlık hizmetleri zamanında ve ulaşılabilir şekilde sunulacaktır. HEEADSSS psikososyal değerlendirmesi ile morbidite ve mortalite riskleri zamanında belirlenecektir.

Beklenen Çıktıları

Bu proje, hem ulusal sağlık politikalarının öncelik verdiği gençlerin sağlığına yönelik hizmetlerin güçlendirilmesi hedefiyle hem de dijital sağlık hizmetlerinin yaygınlaştırılması vizyonuyla doğrudan örtüşmektedir.

GÖRSEL İÇERİK

Psikososyal Değerlendirme "HEEADSSS"



H

Ev (Ev ve Aile Ortamı)

Ergenin sorunları sıklıkla ev ve aile ortamından kaynaklanmaktadır. Bu seneye yaşadığı ortam ile ilgili ayrıntılı sorgulama yapılmalıdır.

E

Eğitim (Eğitim ve Meslek)

Okul ortamı genellikle ergenin en çok vakit geçirdiği ikinci yerdir. Okul veya iş performansı önemli ipuçları veren ve muhakkak değerlendirilmesi gereken parametredir.

E

Beslenme Bozuklukları (Yeme)

Yeme bozuklukları ergenlerde sıklıkla görülen ve güdünmede hızlı bir yeme ile artmakta olan bir sorundur. Özellikle obezite, anoreksiya nervoza, bulimia nervoza gibi ergenlerde görülebilen durumları gözden geçirmeli ve ayrıntılı bir diyet sorgulanması yapılmalıdır.

A

Etkinlikler (Akran Etkinlikleri)

Gençlerin sosyal aktiviteleri zaman içerisinde, hızla değişim göstermektedir. Bu değişim sürecinde gençlerin yapıldığı aktiviteleri öğrenen ve düzenli bir şekilde önerisinde bulunmak - hem sorgulama için henüz de filizleşen bir süreçtir ve henüz de filizleşen bir süreçtir.

D

Madde Kullanımı (Madde Kullanımı ve Kötüye Kullanım)

Madde kullanımı gençlerde önemli olan ve dikkatle sorgulanması gereken bir konudur. Sigara bir geçici madde olduğundan ilk sorgulanması gereken maddedir.

S

Cinsel Davranışlar / Cinsel Kimlik (Cinsellik)

Bu konuda danışmanlık yapmak koruyucu hekimliğin önemli bir parçasıdır. Cinsellik konularına ergene yönelik sorular, ergenin pubertal dönemi dikkate alınarak yapılmalıdır.

S

Özkiyim / Depresyon (İntihar Eğilimi / Depresyon)

Eriskin dönemdeki ruhsal hastalıkların yaklaşık yarısının ergenlik döneminde başlangıcı bilinmektedir. Bu nedenle gençlerin ruhsal yönden değerlendirilmesi ve gerekli danışmanlık, psikolog, sosyal çalışmacı ve psikiyatrist, hemaberrin sağlanması önemlidir.

S

Güvenlik, Şiddet ve İstismar (Güvenlik)

Özellikle orta ergenlik döneminde riskli davranışlar artmış göstermektedir. Ergenlik döneminde marjinaliteyi ayakta tutan sosyal desteklerin azalması ve bu konuya ruhsal desteklerin azalması ergen marjinalitesinin azalmasına etkili olabilir.

